

虹の大樹

JAさっぽろコミュニケーションマガジン
「にじのたいじゅ」

2023年
5月号
NO.296

協同組合という
虹のもと、
大都市に深く
根を張りそびえる
大樹のような
JAで
ありたい——

今月の特集

おいしく楽しく飲んで

あなたも

日本茶ビューティー……!

三澤哲也さんのハウスで君々と育つ小松菜

Photo by Takahiro Soga

虹の大樹

2023年 5月号 NO.296



03 — 特集

おいしく楽しく飲んで

あなたも日本茶

ビューティー！

06 — アラカルト 《組合員の活動をご紹介》

08 — 人間ドックを受診しましょう

10 — 伝言板 《JAからのお知らせ》

18 — にじいろ情報館

19 — クロスワードパズル／お便りの樹



Photo by 曾我 孝博
2020年からフリーランスのフォトグラファーとして主に札幌市内で活動。今年度も引き続き「虹の大樹」表紙写真の撮影を担当します。

■ 今月の表紙

さつぽろ小松菜の出荷がスタート。
生産者の小松菜に込められた想い。

例年より雪解けが早く、桜の開花の便りがとどいた札幌。東区丘珠町にある三澤哲也さん（北札幌地区組合員）の作業場を訪れると、三澤さんご家族が小松菜の出荷作業を行っていた。今年初めて収穫した小松菜を一束ずつ丁寧に根を切り、根元を水で洗う細かい作業。驚くのはその大きさが見事な程すべて均一なことだ。「この袋に入った小松菜を手にとってもらった時に『綺麗なな』と思って欲しくて。」

施肥や水やりで成長が大きく変わると話す三澤さん。水を撒く配管の微調整を行う姿からもこだわりを感じる。

元々は玉ねぎの生産者だったが、父親の代から小松菜の生産を始め、今は8棟のハウスで12月初めまで継続的に出荷している。春先と夏場で品種も違い、この時期は「河北」という極早生種の出荷がメイン。「夏場は種をまいてから30日位で収穫だけど春先は2ヶ月位かかってしまう。けどその分時間をかけて育つからなのか今時期の小松菜が一番美味しく感じますね。」

今の目標は6月から出荷する「赤小松菜」を多くの人に知ってもらおう事。普通の小松菜と違い葉は赤紫色で、えぐみが少ないのが特徴。「赤小松菜をもっと世に広めて、たくさんの方に食べてほしいですね。」

熱を込めて話す姿を見て、さつぽろ小松菜同様に赤小松菜が世の中に広まっていくこともそう遠くないと感じた。
(2023年4月14日取材)

特集

（おいしく楽しく飲んで）

あなたも日本茶ビューティー！

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。

新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師 イラスト：小林裕美子



日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといひ、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせてさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

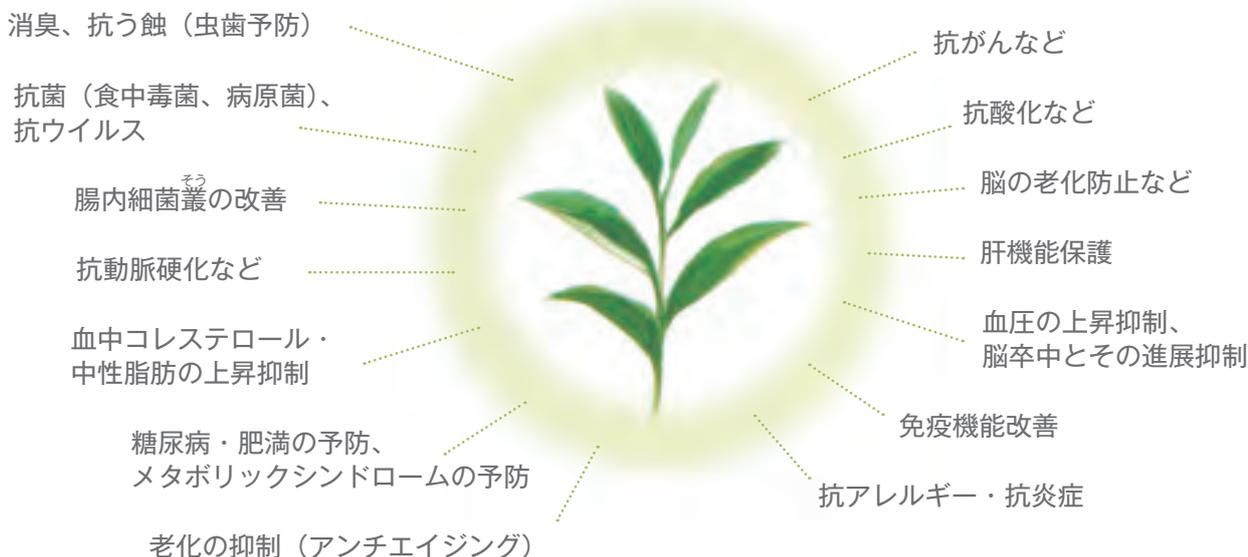


唱歌『茶つみ』にも歌われているように、立春から88日後で茶摘みが始まります。

写真：高山俊佐
(日本茶インストラクター)

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



引用「日本茶アドバイザー講座」第2巻（2022年）
製作・監修・発行 NPO法人日本茶インストラクター協会
第4章 茶の健康科学 図1（94ページより）

暮らしの中に
もっと日本茶を！

食材においしく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです！

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。

お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみが一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。



美肌効果



「腸活」して
美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いと言われますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹れても大丈夫です。ビタミンCの酸化作用で、肌は生き生き、美肌効果も期待できます。

免疫力向上



美の始まりは
健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風

邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気がある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消



ぬるめでほっこり、
熱めでシャキッと！

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

デトックス



不要なものは
外に出してキレイに！

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれています。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

冷え予防



お茶を体温調節に
利用しよう

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え症の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカ。カフェインを気にする方に

はほうじ茶がおすすめです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

生活習慣病 予防



お茶飲み習慣で
生涯ビューティーに

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。



3年振りとなる参集開催

JAさっぽろ女性部

第24回通常総会

JAさっぽろ女性部では4月4日(火)、本店3階大会議室にて第24回通常総会を開催。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、縮小開催とし、出席者32名と23名の書面議決で執り行なわれました。常勤理事や女性理事、またこの度初めて青年部長(大畑一郎さん)を来賓に迎え、白石支部の亀田聖雪さんの議事進行のもと、令和4年度事業報告と決算、令和5年度の事業計画と予算など4件の議案は全て原案通り可決されました。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら、6回の役員会をはじめ、札幌市内の生産者を巡る研修旅行や、コロナ禍以前までの恒例行事だった「女性の集い」、農業PR新規事業の札幌産にこだわった「豚汁販売」などコロナ禍でも出来る新しい取り組みを行なってきました。

令和5年度の事業計画には、組織の進展と活性化を図るため、積極的な女性部加入促進活動や女性部が主体となり培った技術・情報を地域に発信する機会を設ける活動に努めることなどが盛り込まれました。

役員改選では、本部部长に菅原利恵さん、副部长に嶋知子さんが再選され昨年1名欠員となっていた副部长に土谷真理子さんが就任しました。



スムーズに議事を進行する亀田聖雪さん(白石支部)



新JA女性の歌「明日輝くために」を合唱



新三役(左から嶋副部长、菅原部長、土谷副部长)



JAさっぽろ女性部長

菅原利恵

令和4年度は、本部事業においては、女性部伝統行事である「女性の集い」の開催や「日帰り現地研修旅行」を実施した他、市立札幌みなみの杜高等支援学校への「漬物講座」、サッポロさとらんど「たまねぎフェア」での「豚汁販売」など、諸先輩方が築き上げてくださった、女性部の伝統を繋ぎながら、女性部の新しい活動のスタイルを実践するなど、一歩ずつ女性部活動を前に進めることが出来ました。

これもひとえに、女性部員の皆さま並びに、日帰り現地研修での圃場見学やたまねぎフェアに合同参加で協力してくださった青年部員の皆さま、そして懇談会にて活発に意見交換させていただいた、常勤役員・女性理事等、JA女性部に携わり、お力添えを賜りました皆さまのおかげでございます。また、各支部においても、本部役員同士の会話やJAさっぽろの広報誌「虹の大樹」を通じて、皆さんの活動が動き出していることを知り、大変喜びを感じております。

今後も、食を守り、農業を支え、地域を担う女性部の役割を再確認しながら、仲間と共に支えあう「協同の力」、「女性の力」で新たな時代に向かって挑戦していきたいと思っております。

厚別地区の小林紀彦さんが『イチモニ！』に出演 HTBアナウンサーが酪農に挑戦！

朝の情報番組『イチモニ！』（HTB北海道テレビ放送）の3月23日（木）の放送回に、厚別地区組合員の小林紀彦さんが出演しました。

今回で3年目となった『イチモニ！農園』のコーナーのテーマは「酪農」。小林さんはじめ（有）小林牧場協力のもと、『イチモニ！』出演者の田口彩夏アナウンサーが酪農に挑戦しながら、学んで体験して酪農の大変さや素晴らしさを伝えていきます。

3月の放送では、朝5時から牧場見学がスタート。小林さんは「苦労して牛乳を生産しているので、大事にいっぱい牛乳を飲んでほしい」と話しながら、搾乳や子牛の哺乳を初めて体験する田口アナウンサーにレクチャーしました。田口アナウンサーは、「搾乳もお手伝いして牛乳への思い入れが強まりました。私たちが新鮮な牛乳を飲めるのは酪農家さんのおかげと改めて実感しました。今後酪農を一から学びます。」とこれから続くイチモニ農園に意欲を見せていました。イチモニ農園のコーナーは、今後も小林さんの協力のもと続いていきます。



©HTB



©HTB



©HTB



©HTB

朝5時から行なわれた牧場見学の様子。小林さんは子牛の体温管理や哺乳が大切なこと、搾乳体験のレクチャーなどを通して、田口アナウンサーに、酪農の大変さややりがいなどを熱く伝えました。



小林さん出演の「イチモニ！農園」はこちらからYouTubeにて閲覧することができます。

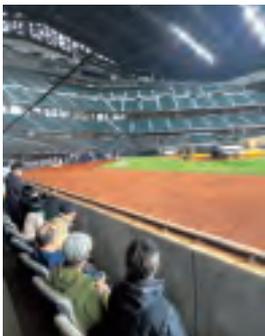
青年部琴似支部 春の見学会

話題沸騰の新球場 エスコンフィールド HOKKAIDOへ

4月11日（火）、青年部琴似支部（近藤克宜支部長）では、青年部員とご家族の12名、事務局2名が参加し、春の見学会としてエスコンフィールド北海道のスタジアムツアーを実施しました。

躍話題となったファイターズパークが担当しており、ボールパークの裏側を分かりやすく解説してくれました。迫力満点の新球場見学の他、ミュージアム見学、フォトスポットでの記念撮影、グッズ購入等大満足の見学会となりました。

（伊藤特派員）



ダルビッシュ有選手、大谷翔平選手の肖像画を背景に記念撮影



野菜・花の苗はJAの苗物販売で！

今年は3会場で苗物の販売を予定しています。生産者が丹精込めて育てた良質な苗や肥料各種を取り揃えて、皆さまのご来場をお待ちしています。

※マスクの着用に関しては、個人の判断にお任せいたしますが、当JAでは、マスク着用を推奨させていただいております。
※終了時刻の前に商品が売り切れる場合がありますので予めご了承ください。



手稲支店駐車場 (旧西経済センター)
札幌市手稲区前田1条10丁目3-20

【開催日時】

5月17日(日)～20日(水) 10時～15時

【お問い合わせ】682-7161 (手稲経済店)

玉葱選果センター内
札幌市東区丘珠町499-23

【開催日時】

5月20日(日)～24日(木) 9時～14時

【お問い合わせ】789-1600 (経済部購買課)

**ホクレンショップ
Food Farm 49条店 特設会場**

札幌市東区北49条東15丁目723-1

【開催日時】

5月20日(日) 10時～14時、21日(月) 9時～14時

【お問い合わせ】789-1600 (経済部購買課)

令和5年度 第1回地区別懇談会のご案内

左記の日程で令和5年度の第1回地区別懇談会を開催いたします。組合員の皆さまは、開催前にお届けする資料をご持参の上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。
※詳細は支店よりご案内させていただきます。

開催日	地区名	開会時間	会場
6月12日 (月)	中央	9:30～	本店3階大会議室
	平岸		平岸支店会議室
	琴似	14:00～	琴似支店会議室
	南		南支店会議室
6月13日 (火)	北札幌	9:30～	北札幌支店会議室
	手稲		手稲支店会議室
	新琴似	14:00～	新琴似支店会議室
	篠路		篠路支店会議室
6月14日 (水)	白石	9:30～	白石支店会議室
	豊平		清田区民センター
	厚別	14:00～	厚別支店会議室
	西町		西町支店会議室

農業用廃プラスチック回収について
「農ビ」と「農ポリ」の2種類に
分別してください



例年、農家組合員の皆さまを対象に実施している「農業用廃プラスチック」の回収について、今年度も秋頃の実施を予定しています。該当する廃プラスチックは、左記の方法で

〈まとめ方〉

1. 農ビと農ポリに分ける。

農ビ：「農ビ」マークがついている、主にハウス、トンネル用農ビフィルム

農ポリ：ポリエチレン製（マルチフィルム・肥料袋・軟質灌水チューブ・ハウスバンド・シート・フレコンバック）、ポリオレフィン製

2. 石や針金など硬い異物を取り除き、できるだけ土も落とす。

3. 一束の重さは10～20kgを目安として梱包する。

※回収量によって個別回収の対応も可能ですので、お問い合わせください(別途料金)。

〈廃プラスチック類処理費（運搬・処分）〉

35円/kg（税別）※令和3年5月1日以降

☆重量の目安 ※新品の場合の目安のため、水や泥で2～3割は増える見込みです。

農ビ (幅1.5m、厚さ0.1mm)	肥料袋	農ポリ
100mで19.7kg	100枚で9.0kg	100mで8.3kg

まとめ、スムーズに処理できるよう早めの準備をお願いいたします。各地区の回収場所及び回収日は、本誌9月号にてお知らせいたします。
回収については、例年通り指定された日時に回収場所へ廃プラを搬入していただきます。処理費用は個人負担となりますので予めご了承ください。

■お問い合わせ
経済部営農課(TEL:78218130)
または各経済店へ

2023 年度から新設の直売所です。

夏には地元手稲山口の特産品「サッポロスイカ」や「大浜みやこ（かぼちゃ）」も並びます！

6月中旬
オープン
予定



とれたてっこ西

※旧西経済センター

札幌市手稲区前田1条10丁目3-20
(011) 682-7161
☎月～金曜日 10:00～15:00
☎土曜日・日曜日・祝日



NEW
オープン

※営業時間等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

「とれたてっこ西」が仲間入り！
今年も
生産者直売所の
営業が始まります！

6月上旬
オープン
予定



とれたてっこ厚別

※旧東経済センター厚別直売所

札幌市厚別区厚別中央5条3丁目1-6
(011) 891-2154

※オープン前のお問い合わせは、
清田経済店 (883-2570) へ

☎月～金曜日 10:00～15:00
☎土曜日・日曜日・祝日



6月中旬
オープン
予定



しのろとれたてっこ 生産者直売所

札幌市北区篠路3条10丁目1-1
(011) 771-2130 (営業期間中のみ)

※オープン前のお問い合わせは、
篠路経済店 (771-2113) へ

☎月～土曜日 10:00～15:00
☎日曜日・祝日



6月1日
オープン



とれたてっこ南 生産者直売所

札幌市南区石山2条9丁目7-88
(011) 592-6141 (営業期間中のみ)

※オープン前のお問い合わせは、
南経済店 (591-4141) へ

☎月～土曜日 9:30～15:00
☎日曜日・祝日



通年の農業資材販売に加え、
野菜販売コーナーを新設予定。



丘珠資材センター

※旧北札幌経済センター

農業資材などを取り扱う店舗内でも、秋には
地元でとれた、たまねぎや馬鈴薯を販売する
予定です。

札幌市東区北37条東30丁目499-180
(011) 781-7393

☎月～金曜日 9:00～16:00

※3月～10月の土曜日は、9:00～12:00まで営業し
ています。11月～2月の土曜日は休業

☎日曜日・祝日

ホクレンショップもぎたて市

J A さっぽろの組合員が生産した農産物が、
下記のホクレンショップ店頭「もぎたて市」コーナーに並びます。



6月中旬
スタート
予定

Food Farm 平岡公園 通り店

札幌市清田区里塚
緑ヶ丘5丁目1-10
☎ 10:00～21:00



6月上旬
スタート
予定

中ノ沢店

札幌市南区中ノ沢
丁目2
☎ 10:00～21:45

理事会だより

第12回定例理事会

令和5年3月29日(水)午後

1時00分より本店役員会議室において第12回定例理事会が開催された。

●協議事項

1、収支シミュレーションの設定について

J Aグループ北海道を進めている「持続可能なJ A経営基盤の確立・強化」の取り組みとして実施した、収支シミュレーションの結果概要について説明され、可決決定。

2、令和4年度決算手当の支給について

支給基準・支給人数・支給総額・支給日について詳細に説明され、可決決定。

3、『定款』の一部変更について

農業経営基盤強化促進法等の改正により、参照条文が変更になった事に伴う所要の変更である旨が説明され、可決決定。

4、『定款附属書の2』総代選

挙規程』の一部変更について

農業経営基盤強化促進法等の改正により、参照条文が変更になった事に伴う所要の変更である旨が説明され、可決決定。

5、『職制規程』の一部改正について

役職位(統括支店次長)新設に伴う所要の改正である旨が説明され、可決決定。

6、『余裕金運用規程』の一部改正について

北海道信連が提示する『余裕金運用規程(例)』の改正に伴う所要の改正である旨が説明され、可決決定。

7、令和5年度「コンプライアンス・プログラム」の策定について

具体的実践項目について昨年からの変更点を中心に説明され、可決決定

8、令和5年度余裕金運用及び運用計画額・運用方針について

基本方針・運用方法及びに取引先金融機関等の説明がされ、可決決定

●報告事項

1、常勤理事と監事との意見交換について

2、みのり監査法人期中監査Ⅱ経過概要報告

3、みのり監査法人期中監査Ⅲ経過概要報告

4、常勤役員と女性部本部役員との懇談会結果報告

5、特別債権等の処理状況報告

6、重要管理債権経営状況等報告

7、令和5年度余裕金等の預入先について

8、令和5年度第1四半期余裕金等運用計画額及び運用方針について

9、地公体融資について

10、2月末財務状況報告

11、2月末組合員加入・脱退状況報告

12、3月の動静と4月の予定について

13、定期人事異動について
(閉会・午後3時35分)

		令和5年3月末業務実績	令和5年2月末業務実績	
JAさっぽろ DATA	組合員数	正組合員	3,457名	3,465名
		准組合員	31,790名	31,767名
	合計		35,247名	35,232名
	出資金残高		65億3千8百万円	67億7千5百万円
	販売取扱高		17億6千8百万円	16億9千2百万円
	購買供給高		10億2千8百万円	9億1千5百万円
	貯金残高		3,433億8千8百万円	3,425億5千7百万円
	融資残高		905億7千6百万円	866億6千4百万円
	共済保有高		5,948億8千4百万円	5,923億2千9百万円
	施設建設取扱高		5億7百万円	4億3千1百万円
管理受託戸数		4,613戸	4,610戸	

サッポロさとらんどからのお知らせ

サッポロさとらんどでは、
様々な講座を実施しています。

さとらんど中華料理講座
(5月28日回から受付開始)

中国本場の
中華料理づくり

・日 時：6月9日(金)

10時30分～

12時30分

・会場：さとらんどセンター

・定員：12名

・参加費：1,500円

・申し込み：さとらんどセンターへ電話または直接
受付。



「さとこの苗もの市」を開催します！
約100種類、2万ポットの
野菜や花の苗を販売

・日程：5月19日(金)～

5月21日(日)

9時～16時

・会場：さとらんど交流館



※詳細のお問い合わせはさとらんどへ直接ご連絡ください。

【お問い合わせ】

サッポロさとらんど

〒007-0880

札幌市東区丘珠町584番地2

電話(011)787-0223