

集 特 いつもの食品でもしもの備えに！ 食品備蓄のコツとは？

皆さんは万一の災害に備え、食品の備蓄をしていますか。大きな災害が起きると、物流が止まり、スーパーやコンビニでも食品が手に入りにくくなります。しかし「備蓄」ときくと、何から始めたらいいのかわからなくて難しく感じるかもしれません。そこで、何をどれだけ、どういう方法で備蓄するのか。気軽に始められる食品備蓄のコツを紹介します。



ここがポイント！

1 なぜ、食品の家庭備蓄が必要なの？

大きな災害が発生すると、電気、ガス、水道などのライフラインが使えなくなり、物流機能も止まり、1週間以上食品が手に入らない状況が想定されるためです。

2 何をどれだけ備蓄すればいいの？

最低3日分、できれば1週間分。必需品は、水とカセットコンロ、カセットボンベ。缶詰やレトルト食品、カップめん、乾物など保存しやすい食品を備えましょう。

3 食品の備蓄を始めるには？

まず普段食べているカップめんや缶詰、インスタント味噌汁などを少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費して、食べたらその分を補充していく方法があります。

4 乳幼児や高齢者、

持病・アレルギーのある方は？

乳幼児や食べる力が弱い方、アレルギーのある方など配慮が必要な方には、その方に合った特殊食品の備蓄が必要です。災害時は手に入りくいいため、2週間分以上を備蓄しておきましょう。

1 なぜ、食品の家庭備蓄が必要なの？ 災害などで食料が手に入りにくくなった ときに備えるため

いつ起こるか分からない台風や地震、豪雨などの大きな災害。いざ災害が発生すると、電気、ガス、水道などのライフラインが使えなくなったり、道路ががれきりで塞がれたり水没したりして、物流が機能しなくなったりするおそれがあります。

過去の例によれば、災害発生からライフラインの復旧まで1週間以上かかるケースがほとんどです。また、災害支援物資が届かないことや、スーパーやコンビニで食品が手に入らないことが想定されます。

このため、最低でも3日分くらいの食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。万が一、日常生活とかけ離れた事態が起こったとしても、いつもと変わらない温かく栄養バランスのとれた食事があれば、心と体が満たされ、前向きな思考と元気に活動するためのエネルギーが湧いてきます。

2 何をどれだけ備蓄すればいいの？ 水、カセットコンロは必需品。食品は栄養 バランスを考えて1人1週間分の備蓄を

家庭にある食品をチェックし、栄養バランスを考え、家庭の人数や好みに応じた備蓄内容を

や量を検討しましょう。

大人2人、1週間分の家庭備蓄の例は、次のとおりです。

必需品

発災後は、ライフラインが停止する可能性があります。水とカセットコンロなどの熱源は必需品です。

水は、飲料水と調理用水として1人1日おおよそ3ℓ程度必要です(※)。水道水は、塩素による消毒効果があり、3日程度は飲料水として使えます。保存するときは、清潔な容器に口いっぱい入れ、しっかりとフタをして涼しい場所に置きましょう。そのほか、ペットボトルや缶入りのお茶や清涼飲料水などもあると便利です。

カセットボンベは、1人/1週間あたり約6本必要です。お湯を沸かしたり、レトルト食品を温めたり、カップ麺などを食べられます。温かい食事は身体も温まり、緊張感や不安も和らげてくれます。

※湯せん、食品や食器を洗ったりする

水は別途必要



大人2人分の場合

- 水 2ℓ×6本×4箱(1人1日3ℓ程度)
- カセットコンロ
- ボンベ×12本(1人1日1本弱程度)

主菜

災害直後は、炭水化物ばかりになりがちで、栄養バランスが崩れ体調不良や病気になる可能性があります。そこで、手軽にタンパク質をとれるように長期保存できる缶詰を備えておきましょう。ツナ、サバ、イワシ、サンマなど魚介の缶詰や、コンビーフ、牛肉の大和煮、焼き鳥などの肉類の缶詰がおすすめです。また、肉や魚を使ったレトルト食品もおすすめです。



例：大人2人分の場合

- 肉・野菜・豆などの缶詰×18缶
- 牛丼の素やカレーの素などのレトルト食品×18個
- パスタソースなどのレトルト食品×6個

主食

ごはん・パン・そば・うどんは、エネルギー源になります。

例…大人2人分の場合

- 米2kg×2袋
- カップ麺類×6個
- パックご飯×6個
- 乾麺(そうめん)300g×2袋、パスタ600g×2袋



副菜と果物

野菜不足からビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素がとれず、便秘・肉内炎などに悩んだという声もあります。そこで、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとるために野菜を常備しておきましょう。じゃがいも、たまねぎ、かぼちゃなどの日持ちする野菜を多めに買い置きし、野菜ジュースやドライフルーツなども、あると良いでしょう。

例

- 梅干し、漬物、日持ちする野菜類
- 野菜の缶詰、野菜ジュース
- りんごやみかん、柿など日持ちのする果物
- 果物の缶詰
- 果物のジュース
- ドライフルーツ



その他

- あめ、羊羹、チョコレート、ビスケット、せんべい、スナック類などの菓子・嗜好品
- みそ、しょうゆ、塩、砂糖、酢、食用油、マヨネーズ、ケチャップなどの調味料
- インスタントみそ汁や即席スープ



3 食品の備蓄を始めるには？
普段食べているものを消費しながらストックする「ローリングストック法」がおすすめ

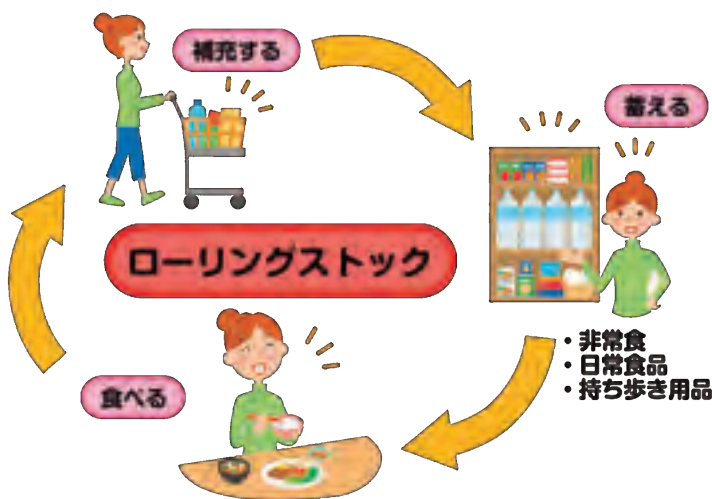
食品の備蓄は簡単に、誰でも無理なく始められます。普段食べているカップめんや缶詰、インスタント味噌汁など少し多めに買い置きます。賞味期限の古いものから消費し、食べたらその分を補充していくだけです。備蓄のコツは、3つです。

- まずは、普段食べている食材を多めに買って、備える
- 普段の食事で食べる
- 食べたらいよいよ足して、補充する

蓄える↓食べる↓補充することを繰り返しながら一定量の食品が備蓄されている状態を保つので、ローリングストック法とよばれま

す。

また、キャンプや山登りなどのアウトドアでも使える食品もありますので、ローリングストック法を日常生活の一部に取り入れてみましょう。



4 乳幼児や高齢者、持病・アレルギーのある方は？
それぞれの人に合った食品を最低2週間分、備蓄することが重要

災害時には、乳幼児や高齢者、食べる機能（かむこと・飲み込むこと）が弱くなった方、慢性疾患の方、食物アレルギーの方などへの配慮が必要です。災害時だからこそ、このような

方たちの食事は大切になりますので、できるだけ普段の状態に近い食事がとれるように備えておきましょう。普段から備えをしておくといざという時の安心感が違います。

東日本大震災では、鶏卵・牛乳・小麦を除去したアレルギー対応食品を、1か月以上入手できなかつた方がいます。それぞれの状況にあわせ、少なくとも2週間分の備蓄が必要です。

乳幼児の備え

・ミルクの備え

どうしても母乳で足りない分は、粉ミルクを活用することもできます。そのため、粉ミルクと哺乳ビン、紙コップや使い捨てのスプーンを備えておくとう安心です。



・離乳食の備え

びん詰やレトルトの離乳食を多めにストックしておきましょう。またレトルトの離乳食は普段から食べ慣れておくことも大事です。



・好きな食品や飲み物

子供が日ごろから好きな食品や飲み物を備

えておくと、災害時でもリラックスしたり安心していただけます。

高齢者の備え

一般の家庭の備えとそれほど大きな違いはありません。ただ、体力が落ちたときや食欲がなくなつたときなどに備え、レトルトのおかゆやインスタントの味噌汁などがあると安心です。体が弱つたときにどんなものが食べたくなるかを想像し、備えましょう。



食べる機能が弱くなつた方の備え

かむことや飲み込むことなど食べる機能が弱くなつた人や、栄養状態がよくない人を対象にした介護食品（スマイルケア食）を活用しましょう。レトルトの介護食品やとろみ調整食品など食べる機能に応じて様々なスマイルケア食があり、ドラッグストアで購入できます。



慢性疾患の方の備え

慢性疾患の方は、災害時に症状が悪化しが

ちです。日ごろから、栄養バランスの良い食事を心がけ、食塩やアルコールを控え、肥満に気を付けておきましょう。

また、医師が処方した食事療法を普段と同じように継続できるように、備蓄する食品の内容を工夫しましょう。缶詰やインスタント食品、レトルト食品などは塩分が多いため注意が必要です。

食物アレルギーの方の備え

アレルギーの原因食物（アレルゲン）は、人によって異なります。利用される方のアレルゲンが含まれていない食品を選びましょう。

また、アレルギー対応食品は、災害時には特に手に入りにくくなるので注意が必要です。

例えば、アレルギー対応の粉ミルク・離乳食、レトルトなどのおかゆやごはん、缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品、好物の食品、飲み物を備蓄しておきましょう。



出典：政府広報オンライン「暮らしに役立つ情報」

<https://www.gov-online.go.jp/>

[useful/index.html](https://www.gov-online.go.jp/useful/index.html)

今年も

JAさっぽろ青年部 × Soup Stock Tokyo

札幌野菜を使ったボルシチを期間限定で販売します!



今年もJAさっぽろ青年部(大畑一郎部長)と食べるスープの専門店「Soup Stock Tokyo」が連携し、青年部員が生産した野菜を使用した「季節のボルシチ」を期間限定で販売します。

この取り組みは、コロナ禍において例年通りの青年部活動が難しい中、“青年部員が生産した札幌の美味しい野菜を多くの方に知ってほしい”との想いで昨年秋に初めて実施。円山店限定で販売した昨年は、34日間で1,500杯以上を売り上げ大好評となりました。

今年、円山店に加えて大同生命札幌ビルmiredo店でも販売が決定! 「季節のボルシチ」には、札幌産の馬鈴薯や玉ねぎ(札幌黄)をごろっと使用し、ミニトマトや小松菜、チーズがトッピングされる予定です。

青年部員とSoup Stock Tokyoのこだわりがぎゅっと詰まった「季節のボルシチ」をこの機会に是非ご賞味ください。

～テレビ出演情報～

『あぐり王国北海道NEXT』(HBC)に青年部北札幌支部の**坂東拓也さん**が出演!
放送日:9月18日(土)17:00～17:30
「札幌黄」&「季節のボルシチ」が紹介されます。

季節のボルシチ販売期間

秋のボルシチ:9月20日(月)～10月12日(火)
冬のボルシチ:11月1日(月)～11月30日(火)

※販売期間については、変更となる場合があります。

● 秋のボルシチ



青年部提供野菜
小松菜(春のセンバツ)
馬鈴薯(男爵)
玉ねぎ(札幌黄)
ミニトマト(アイコ)

● 冬のボルシチ



青年部提供野菜・乳製品
馬鈴薯(男爵)
玉ねぎ(札幌黄)
小林牧場物語
カリッとゴーダチーズ

☆期間の前半と後半で使用される食材が異なります。

Soup Stock Tokyo円山店

札幌市中央区南1条西27丁目1-1
マルヤマクラス1階

【最寄り駅】

地下鉄東西線「円山公園」駅6番出口直結

Soup Stock Tokyo
大同生命札幌ビルmiredo店

札幌市中央区北3条西3丁目1-4
大同生命札幌ビルB1階

【最寄り駅】

JR「札幌」駅、地下鉄南北線「さっぽろ」駅、
東西線・南北線「大通」駅

※青年部員の野菜を使用したボルシチは、円山店・大同生命札幌ビルmiredo店だけの限定販売です。テイクアウト可。

この取り組みは、Soup Stock Tokyoホームページでも紹介されていますので是非ご覧ください。
<https://www.soup-stock-tokyo.com/story/borscht.soup.hokkaido2021/>





「大浜みやこ」、「サッポロスイカ」が出荷されました

札幌市中央卸売市場では、7月24日(土)に「大浜みやこ」かぼちゃ、7月27日(火)に「サッポロスイカ」の初セリが行なわれました。初セリ当日には、軽部組合長や果実部会の松森部会長が会場に出向き、セリの様子を見守りました。

大浜みやこ初セリ

「大浜みやこ」の初セリは、秀品5玉(10kg)で10万円の過去最高値が付きました。

現在、大浜みやこは、手稲山口地区・石狩市の一部など9戸の生産者が栽培しており、作付面積は約745アール。育苗研修会から圃場検見、目揃会、糖度検査、圃場の中間状況確認まで、全生産者で行なっており、検査員の厳格な基準により検査をして合格した質の高いカボチャだけを「大浜みやこ」として市場に送り出す制度を確立しています。同地区の水はけの良い砂地と昼夜の寒暖差を活かした栽培で、糖度が高く粉質に優れており、完熟段階で収穫されるのも特徴です。

初日は、194ケースが出荷され、8月末まで出荷されました。

JAさっぽろ果実部会の松森部会長は「5・6月は天候に恵まれず生育が遅れていましたが、夏が近づくにつれ高温の日が続いたことから遅れを挽回し、でん粉質に優れ糖度の高い大浜みやこに仕上がりました」と話していました。



△過去最高値に喜びを分かち合った
軽部組合長と松森部会長。



テレビ出演情報

フジテレビ「四季彩キッチン」に、松森部会長が出演します!
放送日:9月15日(水) 22:55~23:00(BSフジ)
「大浜みやこ」が紹介されます。



△スイカレディがうちわを配って
「サッポロスイカ」をPRしました。

サッポロスイカ初セリ

「サッポロスイカ」の初セリは、昨年より1週間ほど早く行なわれ、秀品2玉1万円と昨年と同様の高値が付きました。

現在、サッポロスイカは、3戸の生産者が栽培しており、緑地に黒の縞模様のなじみある姿に赤果実でしまった肉質と朝晩の寒暖差が引き出す抜群の甘味に定評があります。

今年は大浜みやこ同様、5・6月には生育の遅れが見られましたが、その後の猛暑により、糖度が高く実の締まりも十分なスイカに仕上がりました。

出荷は8月中旬まで行なわれ、おもに札幌市内のスーパーなどで販売されました。



△テレビ局の取材に「自信作のスイカなので、是非食べてほしい」とPRした松森部会長。

5月20日(木)、JAさっぽろ青色申告会では、第19回通常総会を開催しました。

今年の総会も、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面議決により実施。会員の皆さまから提出された議決権行使書面の集計を行なった結果、上程した「令和2年度事業報告並びに収支決算の承認について」、「令和3年度事業計画(案)並びに収支予算(案)の承認について」、「任期満了による役員改選に伴う選任の承認について」の3議案について、過半数の賛成をもって可決されました。また、役員改選では西町支部の齊藤信明さんが新会長に就任し、本部役員は以下のとおり選出されました。

7月8日(木)に行なわれた第1回本部役員会では、本年度の事業については、12月2日(木)に実施予定の「青色申告会・資産管理部会合同研修会」を新型コロナウイルス感染症の状況如何により開催することを決定しました。なお、開催の是非については、改めて10月中旬頃に各支部役員へご連絡させていただきます。

青色申告会新役員紹介(敬称略)

会長

～青色申告会の会長就任にあたり～



齊藤信明
(西町支部)

JAさっぽろ組合員の皆さま、青色申告会会員の皆さま、この度、JAさっぽろ青色申告会の会長を仰せつかりました、西町支部の齊藤信明と申します。

西町支部では前任期中途より支部長を拝命し、現在2期目を迎えたところであります。

今後は青色申告会役員一同協力の上、会員の皆さまが適正な納税を行なうための組織作りに努めて参りたいと考えておりますので、お力添えをいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

副会長

副会長

会計監事

会計監事

幹事

幹事



新井伸二
(南支部)



樋口栄一
(豊平東部支部)



北村晃一
(平岸支部)



久木博光
(手稲支部)



稲垣政博
(白石支部)



近藤克宜
(琴似支部)

幹事

幹事

幹事

幹事

幹事



佐藤隆一
(中央支部)



水口一雄
(厚別支部)



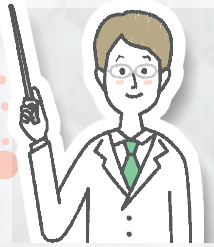
杉谷忠之
(北札幌支部)



山本和夫
(篠路支部)



篠田正治
(新琴似支部)



9月20日は敬老の日です。元気に年齢を重ねられたお年寄りが増えています。しかし、加齢に伴い体の機能が衰えることがあります。自覚しやすいのは「老人性難聴」、つまり加齢以外に原因がなく耳が遠くなる現象です。

老人性難聴は、耳にある音を感じ取る細胞の数が減少したり、細胞の機能が低下したり、音を聞く神経に衰えが生じることで、聞こえが悪くなると考えられています。特に高音部の音から聞こえにくくなります。低い音でゆっくりと話すとき聞き取りやすく、コソコソ話す内緒話は聞き取れてしまうので「年寄りの地獄耳」と表現されるでしょう。

老人性難聴の特効薬はありませんが、補聴器の使用で聴力を補う方法があります。軽症のうちから聴覚刺激を入れておく方が進行の予防になるとも言われています。

家の中での生活はあまり支障がなくても、広い農地では少し離れた場所にいる人の声が聞こえないと不便なことがあります。早めに耳鼻科の医師や補聴器販売店に相談し、農作業中でも使いやすい補聴器を使用することをお勧めします。声や音ではない動作での合図を決めておき、農作業中のコミュニケーション手段にすることも一案です。

家族や周囲の人々は、高齢者との会話では、落ち着いた低めの声でゆっくりはっきり話すように留意しましょう。BGMなど他の音と会話の音が重なると聞き取りにくくなるので、大切な会話のときはテレビなどを消して、他の音が重ならないように配慮すると良いでしょう。自動車運転のときも、ラジオや音楽はつけないで、交通関連の音や運転に必要な会話だけに集中すべきです。

老人性難聴の決定的な予防法はありませんが、栄養バランスの取れた食事、適度な運動を心掛け、ヘッドホンでの大きな音を避けることは予防につながる可能性があります。



やってみよう！ お手軽手指体操

～手首回しで柔軟性アップ！～

健康生活研究所 所長：堤 喜久雄

体の機能は使わないと老化が進みやすくなります。特に骨と骨を結ぶ関節は硬くなると可動域が狭くなり、筋肉が緊張状態になります。体に余分な負担がかかり、不調につながります。つまり、関節の柔軟性と健康は密接な関係にあるのです。

ここでは手首の動きを柔らかくする体操をご紹介します。腕や肩の筋肉の血の巡りを良くするので、肩凝りの人にも効果的です。両手を同時に行なうので集中力も上がります。

両手を離さずぐるりと1回転



①こぶしを軽く握り、右手を上にして手の甲同士を合わせます。



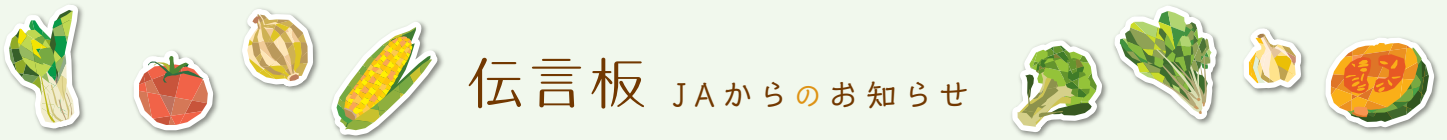
②手の甲同士をこするように手首を回転させていきます。



③1回転したら、左手が上に来ます。



④回転し終わったところで指をぱっと開きます。再びこぶしを握り、逆回転させて1セットです。これを3セット続けて行ないましょう。



札幌厚生病院内ATM営業終了のお知らせ

令和3年10月1日(金)をもちまして、札幌厚生病院内ATMの営業を終了いたします。
大変ご不便をおかけしますが、近隣各支店のATMまたは提携金融機関等のATMをご利用くださいますようお願い申し上げます。これまでのご愛顧に対しまして、心より御礼申し上げます。

最終稼働日時:令和3年10月1日(金)18:00

《JAキャッシュカードでご利用いただける主なATM》

道内・道外JA、JFマリンバンク、三菱UFJ銀行、ゆうちょ銀行、セブン銀行、ローソン銀行、イーネットATM、その他(MICS提携)

※ご利用に際しましては手数料がかかる場合があります。また、一部ご利用いただけないATMもございます。詳しくは当JAのHPまたは窓口でご確認ください。

仮決算棚卸に伴う経済センター臨時休業のお知らせ

9月30日(木)

各経済センター店舗は仮決算棚卸のため、上記日程を臨時休業とさせていただきます。
組合員の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



農業用廃プラスチック回収日のご案内

～9品目の分別にご協力をおねがいします～



農家組合員の皆さまへ「農業用廃プラスチック」の回収日をお知らせいたします。

今年度より、**9品目の分別が必要になりました。**該当する廃プラは、規定の方法でまとめ、指定日に各地区の回収場所へ各自で運搬をお願いします。なお、廃プラを運搬する車輛には、産廃運搬車の表示および書面の携帯が義務付けられています。処理費用は個人負担となりますので、予めご了承ください。

廃プラスチック類処理費(運搬・処分): 35円/kg(税別)

※令和3年5月1日以降

回収場所	回収日
南経済センター 《南支店駐車場》	10月29日(金)
西経済センター 《手稲支店駐車場》	11月1日(月)
東経済センター 《旧東経済センター倉庫》	11月2日(火)
北札幌経済センター 《玉葱選果場駐車場》	11月4日(木)
北経済センター 《上篠路倉庫》	11月5日(金)

〈まとめ方〉

1. 右記の表の通り、品目ごとに分別する。
 2. 石や針金など硬い異物を取り除き、できるだけ土も落とす。
 3. 一束の重さは10～20kgを目安として梱包する。
- ※回収量によって個別回収の対応も可能ですので、お問い合わせください(別途料金)。

☆**重量の目安** ※新品の場合のため、水や泥で2～3割は増える見込みです。

農ビ(幅1.5m、厚さ0.1mm)	肥料袋	農ポリ
100mで19.7kg	100枚で9kg	100mで8.3kg

■お問い合わせ

経済部営農販売課(TEL:621-1346)または各経済センターへ

軟質	①	農ビ
	②	農ポリ(透明)
	③	農ポリ(雑色)
	④	肥・飼料袋(雑色)
	⑤	牧草ロール(白・黒)
硬質	⑥	苗箱
	⑦	塩ビ管、黒パイプ
その他	⑧	農薬ボトル(中身を出して水洗いする)
	⑨	資材・設備類



新琴似地区組合員の宮本憲一さんへ激励状贈呈 ～JAグループ北海道新規就農激励事業～



8月10日(火)、JAさっぽろ本店にて令和3年度JAグループ北海道新規就農激励事業における激励状贈呈式が行なわれ、新琴似地区組合員の宮本憲一さんへ激励状が贈呈されました。

JAグループ北海道新規就農激励事業は、農業農村振興の担い手として道内で新規就農された方に対し、JAグループ北海道を挙げて激励するというもの。宮本さんは、昨年5月に親元就農という形で新規就農し、現在は、北区新琴似地区で水稻や野菜の作付けを行なっています。

常勤役員が見守る中行なわれた贈呈式では、軽部組合長から宮本さんへ激励状と記念品が手渡されました。軽部組合長は、「農業経営は厳しさもありますが、その分やりがいもあります。農協は一人ではできないことを協力して行なうための協同組織体ですので、いつでも農協に相談してほしいと思います」とエールを贈り、その後、宮本さんと常勤役員が農業や農協事業などについて意見を交わしました。

宮本さんの益々のご活躍を役職員一同心よりお祈り申し上げます。



message board



伝言板



理事会だより

第4回定例理事会

令和3年7月30日(金)午後1時00分より
本店役員会議室において第4回定例理事会
が開催された。

●協議事項

1、令和2年度決算版ディスクロージャー
誌について
記載内容が説明され、可決決定。なお、7
月末までに当組合ホームページで開示す
ること、及び冊子については店舗及び事務
所に備え付けする旨が補足説明された。

2、『建設工事規程』の一部改正について
令和2年10月1日改正建設業法の施行
に伴い、J A北海道中央会の規程例が改正
された事による所要の整備である事が説
明され、可決決定。

3、大口融資案件の取り扱いについて
厚別支店扱いの大口融資1件について、
申込事項・取組経過・資金計画・財務状況・
保全状況・弁済見込み等が説明され、可決
決定。

4、物故職員への慰藉料の支給について
給与規程に則して遺族に支給したい旨
が説明され、可決決定。

●報告事項

1、内部監査結果報告(令和3年度第1四半期)
2、第五次中期3カ年(令和4年～令和6年)

経営計画の策定について

3、令和3年度上期地区別懇談会資料等に
係る質問・意見等の広報誌掲載について

4、疑わしい取引の届出状況報告について

5、令和3年度第1四半期余裕金等運用実
績報告

6、総体的なリスク量の報告について

7、「有価証券に係るリスクの量的管理」の
報告について

8、令和2年度産全期共計玉葱最終精算に
ついて

9、令和3年度経済センター別苗物販売
実績最終報告

10、6月末財務状況報告

11、6月末組合員加入・脱退状況及び未済
持分譲渡報告

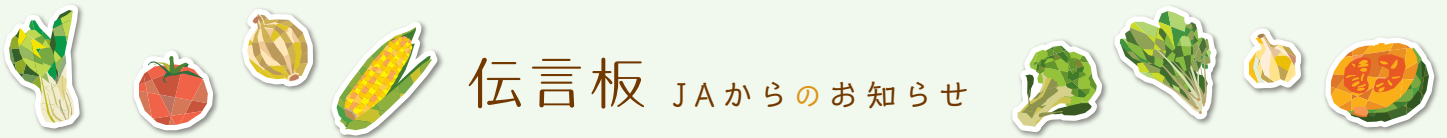
12、7月の動静と8月の予定について

13、札幌協同振興(株)の第1四半期実績報告
(閉会・午後2時32分)

JAさっぽろDATA

(令和3年7月末業務実績) (令和3年6月末業務実績)

組合員数	正組合員	3,562名	正組合員	3,557名
	准組合員	31,811名	准組合員	31,836名
	合計	35,443名	合計	35,393名
出資金残高		63億6千1百万円		62億9千9百万円
販売取扱高		5億6千6百万円		4億1千7百万円
購買供給高		3億9千6百万円		3億2千8百万円
貯金残高		3,407億6千4百万円		3,391億2千9百万円
融資残高		855億9千2百万円		857億5千8百万円
共済保有高		5,897億4千万円		5,898億9千4百万円
施設建設取扱高		6百万円		6百万円
管理受託戸数		4,546戸		4,551戸



野菜を育てる楽しさと栽培管理の大切さを学ぶ ～Efy(エフィ)とJAさっぽろとの“共創”～

天使大学の学生達を中心となり、「食と学びにワクワク」 というスローガンの下、地域に根差した活動を展開するNPO法人Efy(エフィ)。

Efyメンバーは、南区滝野の軽部組合長の圃場に植付けしたトウモロコシ・玉葱(札幌黄)・馬鈴薯が順調に育つように雑草取りなどの栽培管理も行なっています。美味しい野菜を育てるためには、追肥・防除・雑草取りなどの栽培管理も大切な作業です。

JAさっぽろは、Efyメンバーに野菜を育てることの楽しさと一緒に栽培管理の大切さも学んでもらいたいと考えています。

栽培管理の様子は動画に収められ、北光児童会館を利用する子ども達にも「おいしい野菜ができるまで」の過程を学んでもらっています。



▲6月20日(日) トウモロコシの間引き作業を行なうEfyメンバー。



▲6月26日(土) 北光児童会館の畑に植えた玉葱(札幌黄)が大きく育つように雑草取りをする子ども達。



▲8月1日(日) Efyメンバーに電気牧柵の設置の仕方を教える軽部組合長。



さとらんど

さとらんどにて、様々な講座を実施中!

他にもさまざまな講座を実施予定! 詳しくは、さとらんどまでお問い合わせください。

食育講座

9月28日(火)
から受付開始!

札幌黄
玉ねぎで
肉まん作り



- 日時: 10月9日(土)・10日(日) 10時30分～11時30分
- 場所: さとらんどセンター
- 定員: 各10組
- 参加費: 500円

漬物講座

9月28日(火)
から受付開始!

農家さんから
教わる本格的
キムチ漬け作り



- 日時: 10月13日(水)・14日(木) 10時30分～11時30分
- 場所: さとらんどセンター
- 定員: 16名
- 参加費: 1,500円

そば作り講座

実施日の1カ月前
から受付開始!

新そば粉で
二八そば作り



- 日時: 10月31日(日)～12月19日(日) 第1・3・5日曜日 10時～12時
- 場所: さとらんどセンター
- 定員: 各12名
- 参加費: 2,000円

※各講座・お申込についての詳細は、さとらんどセンターに直接お問い合わせください。

【お問い合わせ】サッポロさとらんど 〒007-0880 札幌市東区丘珠町584番地2 TEL(011)787-0223