

特集 1

育てて食べよう

家庭で手軽に プランター栽培

自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている…。

それはきっとすてきな一日の始まりです。

野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。

食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。

目的があると最後まで頑張れますよ。

今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。

1株から100個以上収穫できるミニトマト、

ともかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、

植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう。



準備する物



土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。



野菜用培養土

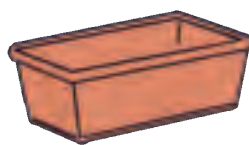


液体肥料

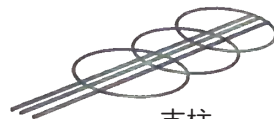


鉢底石

深さ25～30cmのプランター。90cm程度のあんどん支柱。ワイヤーで茎を固定。



プランター



支柱



ソフトワイヤー



丈夫で育てやすい ミニトマトがお薦め

ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色付いていく様子がワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。

栽培では深さ25 cm以上ある鉢に1株植えまします。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。

最初の花が咲いたら、その花のすぐ下の側枝だけを残します。その他の脇芽は全て元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていきます。植え付けからおよそ1ヵ月後、最初の実が膨らんできたら、液肥を水やりと一緒に施します。その後は2週間に1回追肥をします。果実に色が付いたら収穫です。

気温30度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬に日当たりに戻して追肥を再開すると、秋頃まで収穫を楽しむことができます。



苗を安定させると根が早く付く



茎が伸びてきたら、ぐるぐるとならせん状に誘引する



葉の付け根から脇芽が出てくる



色付いた果実から次々収穫

上手に 育てるコツ

めりはりのある水やりが重要！植え付け直後はたっぷり。その後は水や酸素を求めて根が伸びるように乾燥気味にします。実が付き始めたら毎日水をやり、果実の肥大を促します。



取れたてがおいしい みずみずしいキュウリ

キュウリは成長が早く、1日で3 cm以上も伸びます。収穫最盛期には朝夕2回収穫する必要があるほど。放置するとヘチマのように大きくなりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは、若取りをしているので小さいだけなのです。

キュウリのプランターは深さ25 cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんどん支柱を設置し、親づるがあんどんの周りを巻くように誘引します。

5節目までに出る子づる（脇芽）は取り除き、6節目からは子づるに1個実が付いたら、葉を1枚付けてつるを切りまします。肥料は1ヵ月後から2週間に1回与えます。

一度にたくさんの実を付けたままにすると株が疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20 cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。



培養土袋で手軽に おうちでお芋掘り

サツマイモの栽培といえば広い畑が必要？
いいえ、25ℓ以上の土があれば畑がなくても大丈夫。しかも培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

5～6月、フジの花が咲く頃に、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。まず、野菜用培養土袋の底から5cm上と10cm上の2段に、目打ちで千鳥に10カ所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。次に袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切つて、袋の口を土が入っている部分まで折り返します。

植え付けは1袋に2本。挿し穂の元から4～5節（葉の付け根を数える）を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出します。2本の茎は10cmほど離して平行に植えます。

植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやります。追肥は必要ありません。収穫は10～11月。葉が黄色く枯れてきたら、袋を切つて収穫しましょう。



芋づるで
クリスマスリースが
作れる



茎の節目から伸びた根が
肥大したのがサツマイモ



袋を破って収穫



植え付けて5～7日は葉が
しおれているが問題ない

上手に 育てるコツ

野菜用培養土は元肥入りのため、水やりを多くすると養分が溶け出します。すると葉が茂りすぎて芋ができないことがあります。水やりを控えめにして、土中に空気を入れることで良いお芋が取れます。



実がなったら毎日水やりを



あんどんの上までつるが
伸びたら、下葉を除いて
つるを下から巻き直す



つる物ネットに誘引してもいい

上手に 育てるコツ

キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで、収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆うと、地温の上昇を抑えられます。

特集2 牧場から新鮮な生乳を直送!

小林牧場おかしなソフトクリーム工房がグランドオープン!

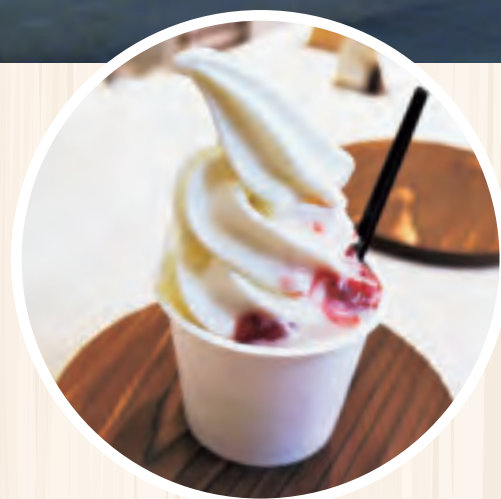


小林牧場の生乳を使った ソフトクリームを販売

4月26日(月)、江別市西野幌に(有)小林牧場が運営する「小林牧場おかしなソフトクリーム工房」がオープンしました。

小林牧場では、「都市近郊型酪農」による自社ブランドを活用した高成分生乳を用いたソフトクリーム等の開発・製造・販売事業」として、6次産業化に取り組むべく、この度、新たに店舗を建設。オープンに先立ち4月18日(日)・19日(月)には、関係者を招いて完成披露が行なわれました。

「小林牧場おかしなソフトクリーム工房」は、江別市西野幌の道道46



▲ソフトクリームは、各380円。
プラス100円～トッピングが可能です(写真はイチゴソース)。

号江別恵庭線沿いに建設されました。周辺は牧草地などの農地に囲まれており、四季折々に変化する雄大な景色を楽しむことができます。

店舗で販売されるソフトクリームは、牧場から店舗に併設された工場に搾りたての新鮮な生乳を直送し、製造しています。

販売するのは、小林牧場の牛乳の味がしっかりと感じられる「牛乳ソフト」、爽やかな口当たりの「ヨーグルトソフト」、そして2つの味を堪能できる「ミックスソフト」の3種類。お好みで季節のフルーツを使った自家製ソースやキャラメルソースのトッピングも可能です。

また、牧場直営ならではのドリンクも魅力の一つ。ふわふわ泡のカプチーノやホットミルクは、ソフトクリームの供にもおすすめです。なお、お馴染みの「小林牧場物語」シリーズの乳製品も販売しています。

駐車場は40台以上完備されており、近々にお出かけの際は、是非お立ち寄りください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限等を行なう場合がございますので、予めご了承ください。



【お話を伺った方】

(有)小林牧場 専務
小林智行さん
(厚別支店組合員)



安全安心で、美味しい牛乳・乳製品をたくさんの方へ—

小林牧場は、札幌に隣接する江別市西野幌でホルスタイン550頭を飼育し、年間2,700トンの生乳を出荷しています。2011年よりバイオガスプラントを稼働し、牛舎から排出される糞尿をすべてバイオガスプラントに集め、バイオガス、液肥、繊維質の資材に分離。バイオガスは発電設備の燃料、液肥は牧草などの畑の土づくりの養分、繊維質の資材は再生敷料として利用しています。牧場内で土からエサ、エサから牛、牛からまた土へと戻るといふ循環酪農を実践している他、牛を繋かず、自由に過ごさせるフリーストール牛舎も導入し、牛がストレスなく過ごせるよう努めています。

小林牧場で生産された生乳は、牧場から車で10分ほどの場所にある新札幌乳業(株)へ出荷し、牛乳・乳製品の原料に使用されています。中でも、オリジナルブランド『小林牧場物語』は、小林牧場産の生乳を100%使用した牛乳・乳製品のシリーズで、他の生乳とは別のラインで管理・加工され、生産者の顔が見える特別な商品として製造されています。「さわやか牛乳」をはじめ、「のむヨーグルト」や各種チーズと、幅広いラインアップで、消費者の皆さんへ安全安心で美味しい牛乳・乳製品をお届けしています。

私たちにあって、大切に育てた牛たちの牛乳を多くの方に味わってもらえるお店を開くことが長年の夢であり、この度、工房を無事にオープンできたことをとても嬉しく思います。皆さんに「美味しい!」「また食べたい!」と思っていただけるものを精一杯作り続けていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

小林牧場

あかしな

ソフトクリーム工房



住 所 江別市西野幌423-18
T E L (011)398-7172
営業時間 平 日 10:00~17:00
土日祝日 9:00~18:00
定 休 日 無休(10月下旬頃までの間)
ホームページ <https://ice.kobayashibokujo.com/>
※営業時間・定休日は令和3年5月現在の情報です。



コチラもオススメ!
小林牧場の乳製品を
使った料理を提供する、
本格イタリアン!

地下バルCheers(チアーズ)

住 所 札幌市厚別区厚別中央1条6-3-1
ホクノー新札幌ビル地下1F
T E L (011)887-9767
ラ ン チ 11:30~15:00
ディナー 17:30~23:00



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、
営業時間短縮・臨時休業等の対応を行なっている場合があります。



組合員の
活動をご紹介します!

a l a c a r t e

アラカルト



大畑部長ら本部役員4名が再任 JAさっぽろ青年部第22回通常総会

JAさっぽろ青年部(大畑一郎部長)は、4月21日(水)、代議員36名の書面議決により第22回通常総会を開催しました。本部三役と参与、事務局により議決権行使書面の集計を行なった結果、令和2年度事業報告と収支決算など上程された4件の議案が全員の賛成をもって可決されました。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、伝統行事である「支部対抗親睦ボウリング大会」の中止やサッポロ

さとらんど「たまねぎフェスタ」への不参加など活動制限を余儀なくされた一方で、新たな取り組みを開始した一年でもありました。青年部員が生産した農産物を伝える場所として、食べるスープの専門店「Soup Stock Tokyo(スープ ストック トーキョー)」との連携が実現。Soup Stock Tokyo 円山店で青年部員が生産した小松菜やタマネギなどをふんだんに使用した「季節のボルシチ」を期間限定で販売し、34日間で1,500杯以上を売り上げました。

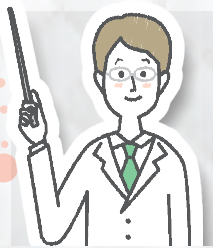
令和3年度の事業計画には、コロナ禍においても組織の進展と活性化を図るため、交流活動事業・研修活動事業・農業PR活動事業に取り組むことが盛り込まれました。

また、任期満了に伴う役員改選についても、コロナ禍のリスクを鑑み、本部三役・支部長を対象とした書面議決で決議。本部三役については、本部部長に大畑一郎さん、副部長に厚母敏克さん、氏家雄太さん、秋山祐亮さんの4名が再任し、参与についても引き続き、平賀農^{ツトム}さんに務めていただくこととなりました。



△(左から)平賀参与、大畑部長、秋山副部長、氏家副部長、厚母副部長。





昨年から、新型コロナウイルスの感染拡大で生活が変わりました。農業従事者には「仕事は今までと変わらない」と言う人と、「農作物の売れ行きが悪化した」など、影響を受けた人もいでしょう。仕事以外では、自粛生活でストレスがたまったり、子どもの休校などで家族の生活が変化して負担が増えたり、精神的な負担になることもありました。

新型コロナに感染する心配は、むしろ感染者が少ない地域で強く「この地区の感染者第1号になってしまったら…」と不安を抱く人も多いでしょう。さらに最近では、農作物の種類によっては「価格低下で収入激減、夜も眠れない」とか「今後が不安でまったくやる気が出ない」など、落ち込む原因もいろいろでしょう。このような新型コロナウイルスの感染拡大に関わるメンタル不調を、俗に「コロナうつ」と呼ぶこともあるようです。

コロナうつの対策として、まず大事なのが新型コロナ関連の情報を見過ぎないこと。他の問題が不安の要素になっているなら、その要素への対策を考えます。経済的なことなら、各自の立場や状況に合った支援策の相談窓口に連絡してみましょう。

ストレスがたまると、屋外でウォーキングやサイクリング、写真を撮る、写生をしてみるなど、手軽に試して楽しみましょう。屋内なら、動画サイトを見ながら好きなジャンルの音楽に合わせてダンス、家族でフィットネス系のテレビゲーム、料理の新しいレシピへの挑戦、書道や手芸などを集中して行なってみるなど、新生活でのストレス発散法を見つけましょう。

メンタル不調も自力で改善できないときは、医療機関の受診をお勧めします。眠れない、疲れが取れないなど体の疲れも伴う内科的な不調なら「心療内科」、メンタル面の不調だけなら「精神科」の受診が適しています。



やってみよう！お手軽手指体操

～左右違った指先合わせで脳の老化を防ぐ～

健康生活研究所所長：堤 喜久雄

指先合わせといえば指先体操の中では動きが比較的小さい体操です。しかしながら侮るべからず。脳への刺激を与えるという点ではかなり効果的な体操といえるでしょう。今回ご紹介するのは、指先合わせの中でもちょっぴり難易度の高い体操です。

両手が同じ動きをするのが基本とするなら、左右で異なる指を使うのがこの応用編。難しいようでしたら、同じ動きから鳴らしていくのも方法です。

暑くなってきた時期に脳に強めの刺激を与えてシャッキリさせてみませんか。心地よい刺激の体操だけでなく、たまには緊張感のある体操を意識して取り入れましょう。

左右の動きの違いを正確に

STEP1



①右手は親指と人さし指の指先を合わせます。左手は親指と小指の指先を合わせます。



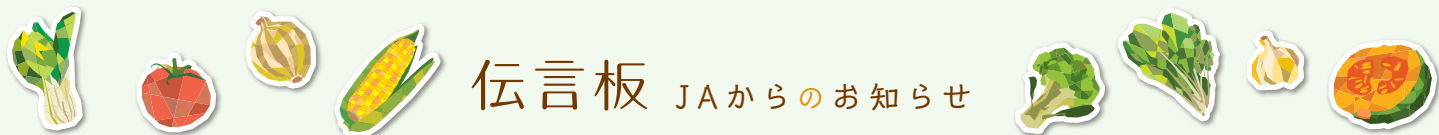
②次に右手は親指と中指の指先を合わせ、左手は親指と薬指の指先を合わせます。続けて、それぞれの親指を隣の指先と順番に合わせていきます。



③右手は親指と小指まで、左手は親指と人さし指まで行ったら、①に戻って同じ動きを繰り返します。

STEP2

スタートの指合わせを変えます。右手は親指と小指の指先を合わせ、左手は親指と人さし指の指先を合わせます。そして、右手は親指と薬指、左手は親指と中指と順に合わせていき、元のスタート時の組み合わせに戻ります。STEP1～2を数回繰り返します。



第23回通常総代会 開催のお知らせ

第23回通常総代会を右記日程にて開催いたします。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面による議決権行使を基本とさせていただきます。総代の皆さま及び当JA関係者の健康と安全を守るため、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、当日の出席をご検討されている総代の皆さまにおかれましては、ご自身の体調を十分に確認の上、マスク着用・検温・手指消毒など感染対策にご協力をお願い申し上げます。

※事前にお渡しいたします資料をご持参ください。



日時:令和3年6月30日(水) 午後2時
(受付:午後1時30分～)
会場:共済ホール
(中央区北4条西1丁目共済ビル6階)

令和2年度北海道信用事業優績JA表彰を受賞!



当JAは「令和2年度北海道信用事業優績JA」を受賞し、4月30日(金)、当JA本店にてJA北海道信連の横山真一郎札幌支所長より、軽部組合長が表彰状を受け取りました。

今回の受賞は、JAバンク北海道の「北海道信用事業優績JA表彰選定基準」における重点推進項目において、総合的に優秀な成績を収めたことによるもので、JAにおける信用事業の重要性の深い認識と、積極的な金融推進が評価されました。

◁横山支所長より表彰状を受け取る軽部組合長。

令和2年度
Faith

優績渉外担当者14名へ表彰状授与

金融・共済部門における渉外担当者の年間個人総合目標「令和2年度Faith」に基づき、昨年度の推進活動において特に優秀な成績を収めた渉外担当者に対し優績表彰が行なわれました。今回の優績表彰には、14名の渉外担当者が該当。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため表彰式は行なわず、各支店にて常勤役員から各担当者へ表彰状と記念品が贈られました。

水嶋常務から成績第1位の表彰を受ける菊水元町支店の西野係長。▷



昨年度の事業推進では、組合員・地域利用者の皆さまから格別のお引き立てを賜り役職員一同、心より感謝申し上げます。引き続き、さまざまなご提案やサービスを通じ、皆さまの暮らしのお手伝いができるよう努めてまいりますので、変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。



理事会だより

第1回定例理事会

令和3年4月28日(水)午後1時00分より本店役員会議室において第1回定例理事会が開催された。

●協議事項

1、令和2年度事業収支結果及び剰余金処分案並びに農林年金対策積立金・固定資産リスク準備積立金の取り崩しについて

「令和3年3月末財務状況報告」等に基づき、主要事業の年度末実績、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、農林年金対策積立金・固定資産リスク準備積立金の取り崩し、繰延税金資産の回収可能性について説明され、可決決定。

2、第四次中期3ヶ年経営計画の令和2年度年度末総括について

主要となる実施項目を中心に総括内容が説明され、可決決定。

3、『定款』の一部変更について

「支店再編および経済センターの合理化計画」に伴う所要の変更である旨が説明され、可決決定。

4、『共済規程』の一部変更にかかる「変更

理由書」の修正について

3月の定例理事会にて決議された『共済規程』の一部変更における「変更理由書」について、農林水産省からの指示に基づく修正である旨が説明され、可決決定。

5、融資(利益相反案件)の取り扱いについて

当組合理事が債務者となる利益相反取引の新規案件について、申込事項、保全状況等が説明され、可決決定。

6、大口融資案件の取り扱いについて

新琴似支店扱いの大口融資1件について、申込事項・取組経過・資金計画・財務状況・保全状況・弁済見込み等が説明され、可決決定。

7、令和3年度理事に対する貸付金に係る包括事前承認について

包括事前承認は、理事が組合とする一般的な取引にかかる条件について予め理事会で協議・決定する事により個別取引について理事会協議を省略する事が目的である事、また一部の貸付金の利率を引き下げている旨が説明され、可決決定。

8、令和3年度貸出金利率の最高限度額並びに信用供与等の限度額の設定について

令和3年度の貸出金利率の最高限度、信用供与等の限度額について説明され、可決決定。

9、「Fintech企業等との連携及び協働にかかる方針」の一部改正について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大等を受け、キャッシュレス決済や非対面取引がこれまで以上に要請される中、令和3年9月から一部のQRコード決済アプリの残高へJAバンク口座からのチャージが可能となる旨が説明され、可決決定。

10、令和3年度組合と理事が結ぶ契約(資産管理事業)に係る包括事前承認について

資産管理事業に伴い包括事前承認とする理事と行なう各種契約について前年度と同様である旨が説明され、可決決定。

11、令和3年度販売手数料率の設定について

「令和3年度販売手数料率(案)」に基づき、手数料率は昨年と同様であるが、一部項目が追加された事が説明され、可決決定。

12、令和3年度購買品値入率の設定について



message
board



伝言板



品目別の値入率が説明され、可決決定。

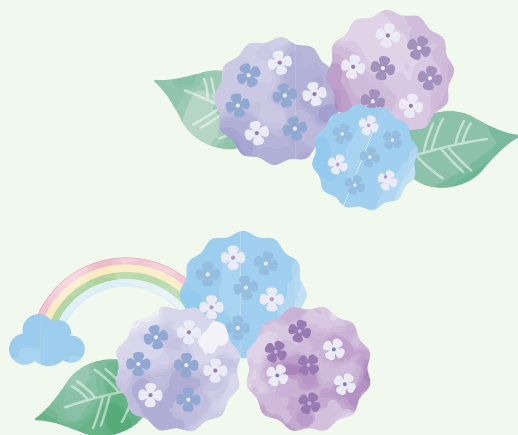
●報告事項

- 1、内部監査結果報告（令和2年度第4四半期）
- 2、令和2年度内部監査業務活動報告
- 3、令和2年度コンプライアンス・プログラムを取組状況について
- 4、令和2年度下期の相談・苦情等の発生状況について
- 5、令和2年度下期コンプライアンス事故報告について
- 6、反社会的勢力排除対応管理先状況報告について
- 7、疑わしい取引の届出状況報告について
- 8、支店再編に伴う組合員対応及びATMの取り扱いについて
- 9、令和3年度1統括支店1協同活動計画概要について
- 10、資産自己査定結果の報告
- 11、利益相反取引（包括事前承認）の経過報告
- 12、子会社等に対する信用供与等額の実績報告
- 13、令和2年度余剰金等運用実績報告
- 14、「JAバンク基本方針」の変更について
- 15、持続化給付金申請支援結果報告
- 16、労働保険事務組合保険料徴収・納付

状況報告

- 17、地区別懇談会開催日程について
- 18、3月末組合員加入・脱退状況報告
- 19、4月の動静と5月の予定について

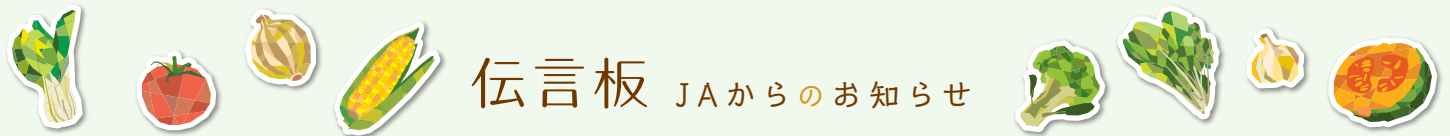
（閉会・午後3時52分）



JAさっぽろDATA

（令和3年4月末業務実績）（令和3年3月末業務実績）

組合員数	正組合員	3,573名	正組合員	3,583名
	准組合員	31,886名	准組合員	31,986名
	合 計	35,459名	合 計	35,569名
出資金残高	62億6千3百万円		62億4千8百万円	
販売取扱高	2億1千3百万円		18億7千8百万円	
購買供給高	8千万円		10億7百万円	
貯金残高	3,387億8千8百万円		3,376億3千5百万円	
融資残高	857億7千4百万円		857億8千6百万円	
共済保有高	5,911億4千5百万円		5,916億1千9百万円	
施設建設取扱高	0円		10億2千万円	
管理受託戸数	4,565戸		4,564戸	



八紘学園農産物直売所が夏期営業をスタート！

4月24日(土)、豊平区の八紘学園農産物直売所で夏期営業が始まりました。

同直売所では、札幌圏産の農産物ブランド「さっぽろハーベストランド」の商品を中心に、市内および近郊で育てられた新鮮な野菜や加工品を多く取り扱っています。

今年も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため入場制限などの対策を講じて営業を開始。JAさっぽろのブースには、コマツナやイチゴ、ゴボウ、長いもなどが並び、大人気商品のソフトクリームの販売も初日から行なわれました。品数は、今後さらに増えていく予定ですので、お近くにお出かけの際は、是非お立ち寄りください。



八紘学園農産物直売所

札幌市豊平区月寒東2条13丁目1-12

☎(011)852-8081

【夏期営業】

4月24日(土)～11月上旬

10:00～17:00

定休日:木曜日



さとらんど

さとらんどにて、様々な講座を実施中！

他にもさまざまな講座を実施予定！詳しくは、さとらんどまでお問い合わせください。

ハーブ講座

6月28日(月)
から受付開始！

ハーブガーデンを見学！ ピネガーシロップ作り

- 日時:7月8日(木)
10時30分～12時
- 場所:さとらんど
センター
- 定員:12名
- 参加費:1,500円



夏の和菓子講座

6月28日(月)
から受付開始！

和菓子と 冷やしココナッツ汁粉作り

- 日時:7月14日(水)
10時～12時30分
- 場所:さとらんど
センター
- 定員:12名
- 参加費:1,500円

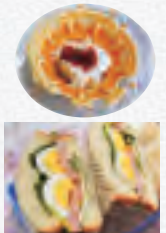


夏休み食育講座

7月15日(木)
から受付開始！

野菜たっぷり彩りサンドイッチとデザート作り

- 日時:7月27日(火)
～8月12日(木)の
火・水・木曜日
11時15分～12時
- 場所:さとらんどセンター
- 定員:各10組20名
(5才以上の子と親が対象)
- 参加費:1,000円



※各講座・お申込についての詳細は、さとらんどセンターに直接お問い合わせください。

【お問い合わせ】サッポロさとらんど 〒007-0880 札幌市東区丘珠町584番地2 TEL(011)787-0223