



梅干し研究家

小川 睦子

(オガワ トキコ)

梅干しへの愛が高じて、梅干し研究家に。梅干しを研究しながら、その魅力を伝えるべく、梅干し作りなどの講座を開催する。監修本に『はじめてでもおいしくできる梅干し・梅レシピの基本』（朝日新聞出版刊）がある。

<http://umelabo.org>

特集

梅干しパワーで暑い夏を乗り切るう！

とつても暑い日本の夏。夏バテ知らずで元気に乗り切るには、梅干しのパワーが役立ちます。ご飯との組み合わせ以外にも、幅広く使えるのが梅干しの底力です。楽しく毎日の食卓に取り入れてみましょう。

梅干しは万能！  
毎日少しずつ取り入れましょう



イラスト：石川ともこ

古くから体に良いとされ、科学的にもその根拠が明らかにされている梅干し。効果効能についても研究が進んでいます。

梅の酸味のもとになっているのはクエン酸です。クエン酸は、エネルギーの代謝を高め、疲労物質を作らせない働きがあります。疲れにくい体になるのです。そのため、梅干しを試合前に摂取するアスリートも多いとか。夏場は特に注意したい熱中症の対策にも欠かせません。また、ご飯を腐りにくくするなど、暑い季節にうれしいさまざまな効果があります。

爽やかな酸味は梅干しの魅力です。梅干しおにぎり、梅干しを加えたつゆでいただくそ

うめん、梅きゅうなど、夏の暑い時期にさっぱりと食べたいときにも梅干しは大活躍してくれます。疲れたとき、風邪っぽいかも、そんなときは梅干しに熱い番茶を注いで飲むのも良いでしょう。

梅干しを料理に使う方法は、野菜とあえたり、青魚と煮るなどが定番ですが、他にもさまざまな料理に使うことができます。使い方のコツは二点あります。

一つは、梅干しを酸味・塩味・うま味の含まれた調味料と考えること。油分を加えればドレッシング感覚で使うこともできます。酢の物やサラダ、酢豚などにどうぞ。肉や魚の臭みを消す効果があることも覚えておくと便利です。

二つ目は、量を調節すること。梅干しの味をはっきり出したいときはたっぷり使いますが、ほんのちよつとだけ使うと、酸味はほとんど気にならず、うま味だけが加わり、隠し味として活躍します。煮物や炒め物、カレーなど、ちよつとこくが足りないな…、そんなときに、たいたいた梅干しをちよつとぴり加えてみてください。

どんな食材とも意外と相性の良い梅干し。自由な発想で楽しく食卓に取り入れてもらえたらと思います。

## 梅の言い伝え

弥生時代に渡来して以来、日本に根付いた梅。早春の訪れを告げる花、梅干しとして役に立ってきた美、ごちそうまなのお愛われています。

### \* 塩梅 (あんばい)

かつて、塩と梅酢を合わせて調味料として使っていました。その塩加減、味加減がよいものを「塩梅」と呼んでいたとか。梅干しもいい塩梅「で使える」と料理がおいしく仕上がります。

### \* 梅はその日の難逃れ

梅干しは古くから病気の予防に使われていました。現代のように薬などほとんどなかった時代、旅人や兵士にとって梅干しは必携だったそうです。一日が無事に過ぎませぬようにという願いも込められていたのでしょう。

### \* 梅を望んで渴きを止(や)む

もともとは中国の故事から。水がないとき

に梅を見て、その酸っぱさを想像することで喉の渴きをしのいだといわれています。梅干しを見て、じゅわっと唾液が出るのは現代人も変わりません。条件反射です。

### \* 梅干しと友人は古いほど良い

梅干しは漬けてから年月がたてばたつほど、うま味が深くなります。友人関係も梅干しと同じように、古い付き合いになるほど心が知れ、信頼も増すという意味です。梅干しも人付き合いも熟成が楽しみです。

## 梅酢

### も活用しよう！

梅を塩に漬けると出てくるのが梅酢。シソを入れる前の白梅酢とシソを加えた赤梅酢があります。酸味と塩味、うま味がたっぷり含まれていて、料理にも活躍するので、常備しておく便利です。家庭で梅干しを手作りすれば梅酢も手に入りますが、市販も売っています。

### 自家製ドレッシングに！

梅酢とオリーブ油などお好みの油、レモン汁少々、すりごまなどを加えればドレッシングに。おろしショウガやしょうゆを少々加えてもおいしくです。

### 夏の飲み物に！

汗をたくさんかく夏にぴったり。梅酢を冷たい水もしくは炭酸水で割れば、夏の飲み物に。ほのかな梅の香りが爽やかです。お好みで甘味を加えて。

### お弁当に！

スプレーボトルに入れて、お弁当の仕上げに上からシュッただし、使いすぎると全てが梅味になってしまうのでご注意ください。おむすびを握るときにもご利用。

### うがいに！

梅酢を水で薄めて、うがいに使うのもできます。口の中がさっぱりします。冬場が主な風邪がはやってくる時期には特にお勧めです。

簡単！

手軽！

# 梅干しを楽しむアイデア

一口に梅干しといっても美にちがひな味があり、塩辛みや酸味、甘味など、それぞれに異なります。レシピをお試しになる際は、味見をしながら、お好みで梅干しの量を調整してください。

## しゅわしゅわ梅ドリンク

### 材料 (2人分)

梅干し …………… 1個  
 オレンジジュース …… 100ml  
 炭酸水 …………… 100ml  
 メープルシロップ …… 小さじ1~2  
 レモン汁 …………… 少々 (なくてもよい)  
 ハーブ (ミントなど) …… 適宜



### 作り方

(1) グラスにハーブ以外の材料を入れ、ハーブを添える。  
 (2) ストローなどで梅干しをつぶしながら飲む。

### 楽しみ方

☆ほうじ茶少々を加えても良い。  
 ☆甘味はシロップなどでも可。  
 ☆オレンジジュースの代わりにレモン汁のみでもOK。  
 ☆刻んだ青ジソを加えても。  
 ☆お好みのカットフルーツを入れてポンチにしても。

## 干し梅

### 材料

梅干し …………… 適宜



### 作り方

(1) 梅干しは皮を破らないようにしながら軽くもむ。  
 (2) つまようじなどで梅干しに穴を開け、種を取り出す。  
 (3) 丸く形を整える。  
 (4) ざるにクッキングシートを敷いて(3)を並べる。  
 (5) 天気のいい日に2~3日干す。

### 楽しみ方

☆オーブントースターで作ることもできる。(3)まで同様に準備し、クッキングシートを敷いて130度で30分程度焼く。焦げないように時々チェックを。  
 ☆甘い干し梅にしたい場合は下記のやり方で。  
 (1) 梅干しを水に漬け、冷蔵庫で1~2日置く。  
 (2) 水100mlに砂糖50gを入れて煮立てたら(1)を入れ、崩れないように弱火で15分程度煮る。  
 (3) 冷えたら、干し梅の作り方と同様に仕上げる。

## 梅風味のサンドイッチ

### 材料

梅バター  
 ・梅干し …… 1/3個程度  
 ・バター …… 大さじ1  
 サンドイッチ用の食パン …………… 適宜  
 お好みの具材 (トマト、キュウリなど) …… 適宜



### 作り方

(1) 室温に戻したバターにたたいた梅干しを混ぜて梅バターに。  
 (2) パンに(1)を塗り、スライスしたキュウリやトマトなどの具材を挟む。

### 楽しみ方

☆トーストに梅バターを塗るだけでも良い。  
 ☆ハムやチーズ、レタスなど、好きな具材でお試しを。  
 ☆梅バターはゆでたパスタとあえても良い。  
 ☆余った梅バターはフライパンで温め、しょうゆ少々とレモン汁少々を加えると風味豊かなソースに。焼いた肉やシーフードとあえるとおいしい。

## さっぱり梅トマトの冷製パスタ

### 材料

梅干し …………… 1個  
 ミニトマト …………… 200g  
 ちりめんじゃこ …… 大さじ2  
 オリーブ油 …………… 大さじ1  
 しょうゆ …………… 少々  
 かつお節 (細削り) …………… 軽く1つまみ  
 青ジソ (トッピング用) …………… 1~2枚  
 パスタ …………… 200g



### 作り方

(1) パスタはゆでて冷水に取り、水気を切っておく。  
 (2) 梅干しはたたき、ミニトマトは1/4程度に切つて、青ジソ以外の他の材料と混ぜる。  
 (3) (1)に(2)をあえ、千切りにした青ジソを散らす。

### 楽しみ方

☆そうめんにとッピングしても。  
 ☆豆腐、パン、クラッカーなどに乗せるのも良い。  
 ☆ボリュームが足りない場合はチーズやアボカドを加えて。

## 平成29年度「1統括支店1協同活動」

JAと組合員との絆作り、地域とのつながりの強化を目指す活動「1 統括支店 1 協同活動」の今年度の取り組みをご紹介します。組合員の皆さまをはじめ、たくさんの方々にご協力いただき、各地区の特色を活かした活動を行なっています。



5月22日(月)  
篠路統括支店  
1統括支店1協同活動

### 園児が玉葱の定植に初挑戦 上手に植えられました！

篠路統括支店では、太平保育園の年長・年中園児 45 名を招き、玉葱の定植体験を行ないました。同地区の組合員 富樫一彦さんの畑をお借りして行なうこの取り組みは今年が初めてで、地区役員をはじめ玉葱部会員・女性部員・職員など 15 名が園児のサポートに集まりました。

作業は複数の班に分かれ、園児一人ひとりに組合員が付き添って苗の植え方を指導しました。最初は難しそうにしていた園児も何本も植えるうちにどんどん上達。15cm ほどに育った苗を 1 人 10 本しっかりと植え付けていました。

今回の畑は保育園のすぐそばにあることから、除草作業にも園児が参加する他、秋には収穫体験と収穫した玉葱を使った料理で食事会も予定しています。



▶植えたらしっかり土を押さえます。



▼「ばく、お兄ちゃんだから一人でできる。おじさんは見てて！」  
しっかりともの園児に大菅生玉葱部会長も笑顔。



▲苗は線に沿って、真っすぐ植えました。



5月23日(火)  
清田統括支店  
1統括支店1協同活動

### ゆめ田んぼの田植え体験に協力

清田統括支店では、清田ライオンズクラブ（笹出会長）が中心となって行なう田植え体験に協力を行なっています。清田小学校の敷地内にある水田は「ゆめ田んぼ あしりべつ」と名付けられ、同地区の組合員 林義隆さん指導の下、清田小学校 5 年生の児童 60 名が田植えを行ないました。児童は、ひんやりした田んぼの感覚に驚きの声をあげながら、田植えを楽しんでいました。

今後は、生育の様子を観察し、秋には稲刈り体験を行ないます。また、もち米も育てることから、収穫したもち米を使った餅つきも予定しています。



6月4日(日)

南統括支店

1統括支店1協同活動

## 参加者数、過去最多! 雨の「こがねの里」で田植え体験

南統括支店では、南区小金湯の土田栄子さんからお借りした田んぼ「こがねの里」にて田植え体験を行ないました。参加したのは、南区在住の親子12組・39名。小学校の運動会延期による急な日程変更に加え、当日も雨の中での田植えとなりましたが、過去3回と比べて最も多くの参加者が集まりました。

はじめに同地区で稲作を営む南里正博理事が手本を見せて、全員で田植え開始。裸足で田んぼに入り、1時間ほどかけて4アールの田んぼに「ななつぼし」の苗を植えました。参加者からは「田植えができるのをとても楽しみにしていました。秋が楽しみです」と収穫を心待ちにする声が聞かれました。

同支店では、夏に地元の食材を使ったバーベキュー、秋には稲刈り体験を予定しています。



▶寒さも忘れて田植えに集中!



6月5日(月)

白石統括支店

1統括支店1協同活動

## 晴天の中で急願の植え付け体験 大豆とエダマメ大きく育て!

白石統括支店では、東札幌小学校3年生児童90名を招き、「鶴の子大豆」と札幌伝統野菜のひとつ「サッポロミドリ(エダマメ)」の苗の植え付け体験を行ないました。

同地区の組合員、宮崎勝吉さんの畑をお借りして行なうこの取り組みは、今年で2度目。昨年は、植え付け・収穫ともに悪天候に見舞われ児童が畑に来られず、心残りのある結果となっていました。しかし今年は念願叶って晴天の中での体験会。朝早くから地区役員をはじめ組合員14名と職員が集まり、畑の準備を整えました。児童には、大豆とエダマメそれぞれの苗がひとつずつ渡され、組合員が植え方を教えながら丁寧に植え付けました。

今後は、2回ほど草取りを行なった後、エダマメから順に収穫体験を行ないます。また、大豆はきな粉にして味わう予定です。



▲「ポットから苗ははずすのが難しいなあ」

▲児童とおしゃべりしながら作業を楽しみました。



## ブランドほうれん草「ポーラスター」 洋菓子店スナッフルスのキッシュに使用

清田区真栄・有明、南区滝野・常盤地区で生産されているブランドほうれん草「ポーラスター」が、函館発祥の洋菓子店ペイストリースナッフルスさっぽろ清田店でキッシュの食材に使用されています。

キッシュとはフランスのパイ料理の一種で、パイ生地に具材と卵液を流し入れオープンで焼き上げたもの。スナッフルスの「ほうれん草のキッシュ」は、“きよたでお菓子を食べてよう！キャンペーン委員会”と清田区が主催する「きよたスイーツスタンプラリー」の開催に伴い製作されました。ポーラスターとマッシュルームやベーコン、パプリカ、タマネギなどの具材がたっぷり入り、チーズの香りとポーラスターの旨味がしっかりと感じられる逸品となっています。



▲ポーラスターは現在 15 軒ほどで栽培されています。



▲「ほうれん草のキッシュ」は直径 9cm ほど。1 つ 486 円 (税込) で販売されています。

ペイストリースナッフルスを運営する有限会社ペシェ・ミニヨンの企画本部企画課マネージャーの笹尾佳代さんによると、「えぐみが少なく、甘味が強いという特徴を持つポーラスターは、キッシュのような塩気のあるものにととても合う」とのこと。購入した方からも「ほうれん草の甘味があって美味しい」と好評で、売り切れてしまう日もあるそうです。

「ほうれん草のキッシュ」は、6月1日(木)から販売を開始しており、店内のカフェスペースはもちろん、テイクアウトも可能です。また、赤れんがテラス内にある姉妹店、カフェ・レストラン「ペシェ・グラン」でも、「キッシュプレート」として提供されています。どちらの店舗も7月30日(日)までの期間限定販売ですので、お近くにお越しの際には、是非お立ち寄りください。

### ペイストリースナッフルスさっぽろ清田店

札幌市清田区清田 2 条 3 丁目 10-55

☎ (011) 376-0336

🕒 10:00 ~ 20:00 (1月~4月 10:00 ~ 19:00)

📅 水曜日

### ペシェ・グラン (PêcheGrand)

札幌市中央区北 2 条西 4 丁目 1 赤れんがテラス 1F

☎ (011) 206-0690

🕒 (月~土) 8:00 ~ 23:00 (日・祝) 8:00 ~ 22:00

※ 10:30 ~ 11:00 までランチ準備時間

(ラストオーダー等詳細については直接お問い合わせください)

📅 無休





## 札幌産野菜をお届け 生産者直売所の営業が始まりました!

JAさっぽろの組合員が生産した農畜産物が並ぶ「とれたてっこ南生産者直売所」と「しのろとれたてっこ生産者直売所」がそれぞれ今シーズンの営業を開始しました。初日は、どちらの店舗も開店前から来店客の列ができ、30分ほどで売り切れてしまう商品もあるほどの盛況ぶりとなりました。店頭には並ぶ商品は生産者が毎朝持ち込み、新鮮で安全・安心。今後品数はさらに増えていく予定です。



### とれたてっこ南生産者直売所

札幌市南区石山2条9丁目7番88号

(JAさっぽろ南支店隣接)

☎ (011) 592-6141

☎ 6月1日(木)～11月上旬  
月～土曜日 / 9:30～15:00

Ⓜ 日曜日・祝日



▼開店を待ちわびた人で店内は大混雑! カゴいっぱいの商品を購入していました。



▲前身の「ふじのとれたてっこ」の営業を含めると今年で12年目。店内には、参加する21軒の生産者の顔写真を掲示しています。

### しのろとれたてっこ生産者直売所

札幌市北区篠路3条10丁目1番2号

(JAさっぽろ篠路支店敷地内)

☎ (011) 771-2130

☎ 6月14日(水)～10月下旬  
月～土曜日 / 10:00～16:00

Ⓜ 日曜日・祝日



▶しのろとれたてっこの営業は7年目。大きな看板が目印!

▲農産物を出品する皆さん。今年は10軒の生産者が参加しています。

## ホクレンショップ「もぎたて市」開催中!

ホクレンショップ店舗内に設けられる、生産者直売コーナー「もぎたて市」。6月5日(月)から南区の中ノ沢店、6月19日(月)からは清田区のFood Farm 平岡公園通り店で札幌市内の生産者が多くの農産物を出品しています。もぎたて市の開催は11月上旬までを予定しており、旬の「もぎたて野菜」が毎日店頭には並びます。

### 中ノ沢店

札幌市南区中ノ沢2丁目2番地

☎ 10:00～21:45

### Food Farm 平岡公園通り店

札幌市清田区里塚緑ヶ丘5丁目1番10号

☎ 10:00～21:00



▲中ノ沢店



▲Food Farm 平岡公園通り店



6月7日(水)

新光小学校田植え体験

## 小学校の田んぼで

### 宮本代表監事が田植え指導



▲宮本代表監事が新光小学校で田植えを指導するのは今年で8回目。

北区新琴似、新光小学校の授業で田植え体験が行なわれ、宮本二三男代表監事が米の生産者として苗の植え方を指導しました。田植えを行なったのは5年生児童111名で、ほとんどの児童が初めての体験です。児童は恐る恐る田んぼに入ると、宮本代表監事の手本を見ながら田植えを楽しんでいました。児童からは、「学校の田んぼでお茶碗何杯分のお米が採れるのか」「農家の人の米作りでは、何台くらいの機械を使うのか」といった質問があがった他、「田植えは、とても面白かった。この苗からお米ができるのが不思議」と感想を話していました。



6月16日(金)

北海道神宮例祭(札幌まつり)  
神輿渡御輿丁奉仕

## 色鮮やかな

### 装束身にまとい、神輿渡御

北海道神宮祭の最終日に行なわれた「神輿渡御」に、今年も琴似地区・中央地区の組員、JA北海道信連2名、JAさっぽろの職員17名、札幌協同振興(株)の社員1名が参加しました。当JAからの奉仕員は4基ある神輿の1基目を担ぐ大役を担っています。神輿4基と山車9基が1.3kmに渡って列を作る神輿渡御は今年で138回目。今年は北海道神宮第一鳥居を出発し、市内を巡って本殿に戻る14.2kmの道のりを練り歩きました。天候にも恵まれ、沿道に集まった多くの市民に見守られながら無事に奉仕を務め上げました。



6月12日(月)

JAさっぽろ女性部

## サンドブラストで 世界に一つだけのガラス

JAさっぽろ女性部(菅原利恵部長)では、今年度2回目の役員会を兼ねた現地研修会を開催しました。

今回の行き先は小樽。まず、色内の「イルポンテ」にてガラス工芸のサンドブラストに挑戦しました。サンドブラストとは、ガラスの表面に特殊な砂をコンプレッサーで吹きつけて彫刻していく技法です。それぞれ好きな形・色のガラスを選んで、表面を様々な形のシールでマスキング。砂の吹きつけを託し、出来上がりを楽しみに次の場所へ。小樽貴賓館では、旧青山別邸の歴史ある建物と、庭園の見事な牡丹・シャクヤクを見ながら昼食をとりました。午後からは、昨年7月にオープンしたニトリ小樽芸術村にて、すばらしいステンドグラスの数々を見学。その後、お土産・散策タイムを楽しんでバスに戻ると、午前中に体験したガラスが出来上がっていました。箱から出して、マスキングをとると、世界に一つの手作りガラスが。それぞれのセンスが光る素敵な作品を手に、バス内は笑顔で溢れました。終始青空のもと、少しひんやりとした海風を感じながら、充実した日帰り研修となりました。



▲サンドブラストのシールのマスキングは、細かな作業ですが、時間いっぱいまで皆真剣な面持ちで施しました。





4月13日(木)  
～4月15日(土)  
女性部篠路支部

## 満開の桜を目指して 長野・岐阜へ

女性部篠路支部（嶋知子支部長）では、9名が参加し長野・岐阜方面へ宿泊研修を実施しました。今回は桜を見ることを目的に日本三大美祭の1つ、高山祭と日本さくら名所100選にも挙げられる高遠城址桜祭を目指しました。

初日は河口湖から富士山を望み、2日目は国宝松本城を見学した後、高山祭に向かいました。繊細かつアクロバティックなからくり人形の妙技をじっくり観覧し、古い町並みを散策しながら買い物を楽しみました。3日目は高遠城址桜祭に行きましたが、気温の低い日が続いたことと、小雨が重なり満開とはいきませんでした。天下一と称される桜とお祭の雰囲気十分に堪能しました。バスの道中では満開の桜並木を見ることができ、札幌より一足早く、春を感じてきました。



(津村特派員)



5月16日(火)～5月18日(木)  
女性部厚別支部

## 寺社をめぐって御朱印集め 大人の京都旅

女性部厚別支部（小林裕子支部長）では、12名が参加し京都・滋賀への親睦旅行を実施しました。京都は皆さん何度も訪れていることから、今回は嵐山や伏見稲荷大社などメジャースポットの他に、あまり知られていないお寺や神社も多くめぐりました。

日中は、女性の守り神といわれる市比賣神社や京都最強のパワースポットとして知られる下鴨神社など、参拝した先々で御朱印集めを楽しみ、夜は、京都では湯の花温泉、滋賀では雄琴温泉に宿泊し、日中の疲れを温泉でのんびり癒しました。湯葉料理など京都グルメも味わい、大満足の旅行となりました。（吉村特派員）



6月6日(火)  
そ菜部会清田支部

## 部会員・職員が交流し、結びつき強める

そ菜部会清田支部（三上芳弘支部長）では、支部部会員と東経済センター職員、平成29年度定期人事異動で転入してきた清田支店・月寒支店職員と交流を深める目的で職員交流会を開催し、部会員15名、職員14名が参加しました。交流会では、部会員から提供のあった当地区特産であるポラスターほうれんそう等の野菜を景品にしたビンゴ大会も行なわれました。このような交流会を開催していただいたことに職員一同、感謝し、とても有意義な時間を過ごしました。（曾我特派員）





5月18日(木)  
青色申告会

## 全議案が可決承認、第15回通常総会 研修会では、顧問税理士が相続税を解説

青色申告会（稲垣政博会長）では、会員・来賓・事務局を含め 38 名が出席し、本店 3 階大会議室にて第 15 回通常総会を開催しました。浅野敏議長（北札幌支部）による進行のもと、全ての議事について満場一致で可決承認となりました。

総会終了後には、平成 29 年度から JA さっぽろの顧問税理士に就任した木村邦博税理士を講師に招き、相続税の計算と対策についての研修会を開催しました。相続税の計算方法や節税対策などのわかりやすい説明に、参加者も納得の研修会となりました。（渡辺特派員）



5月26日(金)  
資産管理部会

## 第19回通常総会開催 新部長に南支部 乙坂支部長が就任



資産管理部会（長内慶一郎部会長）では、部会員はじめ来賓・役職員 45 名が出席し、本店 3 階大会議室にて第 19 回通常総会を開催しました。白石支部の丸亀鐵治支部長が議長を務め、全ての議事について満場一致により可決承認されました。また役員改選に伴い、南支部の乙坂栄順支部長が新部長に就任されました。

総会終了後には、ほくでんサービス株式会社営業部の中野由郁氏より「賃貸住宅におけるスマート電化」について講演いただきました。参加者は、電化住宅の入居者からのアンケート結果の内容に熱心に耳を傾けていました。（佐野特派員）



5月25日(木)  
JA さっぽろ職員OB会

## 職員OBが一堂に会し、定期総会 小川高司さんが会長に就任

JA さっぽろ職員 OB 会（山本要会長）では、会員に役職員を含めた 32 名が参加し、モンレーエーデルホフ札幌にて定期総会並びに親睦観桜会を開催しました。定期総会は、山本会長が議長を務め、上程された全議案が満場一致で可決承認となりました。また、役員改選に伴い、小川高司副会長が新会長に就任しました。

総会終了後に行なわれた観桜会では、思い出話に花を咲かせながら楽しいひと時を過ごし、豪華商品をかけたビンゴゲームで盛り上がりました。（丸山特派員）



施主 高橋 紘さん（新琴似支店組合員）



## 〈施設の概要〉

店舗（セブンイレブン）  
平成28年8月オープン

敷地面積：1253.36㎡  
構造規模：木造 平屋建て  
建築面積：199.90㎡



▲今回お話を伺った高橋紘さん。

## 人口の増加が著しい地区

以前は、この辺りにも多くの水田や馬鈴薯等の畑がありましたが、屯田土地区画整理事業を機に宅地化が進み人口が急増しました。今では、大手スーパー、家電量販店、ホームセンターなど商業施設が充実した新興住宅地になっています。私は、この地域の歴史や変化を若い頃からずっと見ており、それを後世に伝えるために郷土史の制作も行ないました。自分の資産についても地域の発展のために活用したいと常に考えていました。

## コンビニの担当者に自ら提案

立地条件も良いことから、元々コンビニとして建物を賃貸していました。コンビニの利用客には、近所の一人暮らしの方や高齢者の方が多く、冬期間を考えると弁当やお惣菜といった必要なものが徒歩圏内で買えるコンビニの需要は大きいと感じていましたが、同じ地区のコンビニ間の競争も激しいことから撤退の不安も抱えていました。

その不安を解消するために必要と考えたのが、利用客の増加が見込めるような利便性の向上です。流行のイートインスペースの設置、広い駐車場の確保や移転工事中も営業できるように自ら所有する隣接地への建替えなどをコンビニのエリア担当者へ数年にわたり提案し、この度、実現する形となりました。

## 建替えを行なったの感想

近所の方々の利用も増えたと思いますが、駐車場が広いので大型車のドライバーやサラリーマンの利用も以前に比べて多くなりました。イートインスペースのおかげで店外での飲食も減り、店舗周辺にゴミが散らかるといった事も減ったと思います。賃貸事業では、苦勞したことも沢山ありますが、毎日コンビニの賑やかな光景を見ていると今回の事業を提案して良かったと改めて感じています。

## 施主代行方式について

J Aの担当者に相談し施主代行方式を利用したので、業者との交渉も安心して任せる事が出来ました。計画通りに建替工事が完了したので、出来にも満足しています。先祖から代々受け継いだ資産を次世代に引き継いで行くためには、資産の有効活用が重要と考えているのでJ Aにはこれからもアドバイスや情報の提供をお願いします。

お忙しい中、取材にご協力いただきました高橋さん、誠にありがとうございました。

J Aさっぽろでは、資産管理事業を通じて組合員皆さまのお役に立てるよう様々な提案・相談・サポートを行っております。資産形成に関するご相談は、不動産プラザ店までお気軽にご連絡ください。

# JAまつりが始まります!

毎年、たくさんの方にご来場いただいているJAまつり。今年も5つの会場で開催いたします。各会場で趣向を凝らしたイベントを用意して皆さまをお待ちしておりますので、ご家族・お友達をお誘い合わせの上、是非お越しください。

開催日程・イベント内容などの詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。

<http://www.ja-sapporo.or.jp/>

携帯電話・スマートフォンからのアクセスはこちら➔



JAさっぽろ 検索

## 札幌厚生病院から市民公開講座のご案内

- 【日 時】平成29年8月19日(土) 13:00～15:40(開場 12:30)
- 【場 所】イベントスペース「DO-BOX(ドゥーボックス)」札幌市中央区大通西3(北海道新聞本社1階)
- 【内 容】第1部 「がん治療～大切な選択へのKEY POINT～」  
札幌厚生病院 化学療法内科主任部長 阿部雅一先生  
「がんを知り・がんと向き合う～あなたを支える札幌厚生病院の相談支援～」  
総合相談・入退院支援センター・がん相談支援センター
- 第2部 「正しいがん情報の探し方」  
国立がん研究センターがん対策情報センター長 若尾文彦先生
- ※講演後、質疑応答の時間を設けますので、ふるってご参加ください。
- 【定 員】先着80名様までとさせていただきます【参 加】無料(事前のお申込みが必要です)
- 【お問合せ】札幌厚生病院 医事課 山崎 TEL:011-261-5331(内線2250)



JAやJA関連団体へ100%就職(平成28年度実績)

大学・短大・専門学校・高校生大歓迎

### 第1回 学生募集 JAカレッジ

- 60名 ●1カ年、全寮制
- 大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 満24歳未満(平成29年4月1日現在)
- 試験日：9月9日・10日
- 願書受付：6月5日～8月14日消印有効
- 学校見学もできます

男女共学 JA、JA関連団体へ就職

お問い合わせ・資料請求  
JAグループ職員養成校

## JAカレッジ

一般財団法人 北海道農業協同組合学校  
〒069-0834 江別市文京台東町43-1  
☎0120-918-417 JAカレッジ 検索

## 中央農業試験場公開デーに行きませんか?

今年も中央農業試験場で、公開デーを行ないます。中央農業試験場に対する理解促進を図り、生産と消費の結びつきを深めることを目的に、小中学生や一般市民、農業関係者を対象に、体験学習の場として場内施設や試験研究内容などを公開するイベントです。

- ◆日時 平成29年8月3日(木) 9:30～14:00
- ◆場所 道総研 中央農業試験場  
(夕張郡長沼町東6線北15号)
- ◆参加費 無料!!
- ◆内容 夏休み☆公開実験室、体験・展示コーナー、なんでも相談室(作物、土壌、病害虫)、試験場開発品種の試食、バスほ場見学、どん菓子製造実演など

※ご予約は不要です。当日、正面玄関内にて受付ください。

お問い合わせ先 北海道立総合研究機構 中央農業試験場  
TEL:0123-89-2587

理事会だより

◆第二回定例理事会

平成二十九年五月三十日（火）午後二時より本店役員会議室において第二回定例理事会が開催された。

●監事会報告事項

一、平成二十八年度決算監事監査報告

●協議事項

一、農業協同組合検査（道常例検査）

指摘事項改善状況について（平成二十八事業年度末）

平成二十八年度末時点における当初の指摘事項に対する発生原因および改善・対応策等に対する改善状況報告を北海道に対して行なう旨が説明され、可決決定。

二、第十九回通常総代会の目的事項について

第十九回通常総代会の目的事項（議事日程・決議事項・報告事項）が説明され、可決決定。

三、総代会参考書類に記載すべき事項、および決算関係書類および部門別損益計算書について

第十九回通常総代会議案（総代会参考書類）記載の内容、決算関係書類（貸借対照表・損益計算書・注記表・付属明細書）、剰余金処分案、監査報告書、部門別損益計算書、および平成二十九年度事業計画の設定内容が説明され、可決決定。

四、議決権行使書面について

第十九回通常総代会における議決権行使書面の様式、賛否の判定、提出期限等が説明され、可決決定。

五、代理人による議決権の行使について

第十九回通常総代会における代理権標識の様式、配布方法等が説明され、可決決定。

六、『専門委員会制度』の廃止について

平成二十九年役員改選において理事四名、監事一名の定数削減により、理事会の「機動的な組織体制」が構築され、「専門委員会」による事前協議の必要性は無くなると判断することから、制度自体を廃止する旨が説明され、可決決定。

七、『専門委員会規程』の廃止について

専門委員会制度が廃止されることに伴う規程の廃止である事が説明され、可決決定。

八、『規程類管理規程』の一部変更について

農業経営規程の廃止に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

九、『会議体管理規程』の一部改正について

専門委員会ならびに専門委員会規程の廃止に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

十、『札幌市農業協同組合個人情報保護方針』の一部改正について

「個人情報保護に関する法律および行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律

の一部を改正する法律」が全面施行されることに伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

十一、『個人情報保護法等に基づく公表事項等』の一部改正について

「個人情報保護に関する法律および行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が全面施行される事に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

十二、『個人情報取扱規程』の一部改正について

「個人情報保護に関する法律および行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が全面施行される事に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

「個人情報保護に関する法律および行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が全面施行される事に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

十三、『従業員個人情報取扱規程』の廃止について

個人情報保護法改正に伴い、「雇用管理分野における個人情報保護に関するガイドライン」が「個人情報の保護に関する法律」についてのガイドラインに一本化されたことに伴う規程の廃止である事が説明され、可決決定。

十四、『特定個人情報取扱規程』の一部改正について

従業員個人情報取扱規程の廃止に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

十五、『コンプライアンス規程』の一部改正について

個人情報取扱規程の一部改正に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

●報告事項

一、JA全国監査機構決算監査報告

二、平成二十八年度支店・事業別損益実績について

三、平成二十八年度自己資本比率について

四、総合的なリスク量の報告について

五、リスクの量的報告（自己資本比率確定後）

六、平成二十八年度大口信用供与先経営状況報告

七、貸出金に係る信用集中リスク報告

八、平成二十八年度分確定申告集計について

九、四月末財務状況報告

十、四月末組合員加入・脱退状況および未済持分譲渡報告

個人情報取扱規程の一部改正に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

十六、平成二十九年年度給与改定について

平成二十九年年度の平均定昇額および昇給率等の改定案が説明され、可決決定。

十七、平成二十九年年度正職員夏期手当の支給について

夏期手当の支給基準・支給人数・支給総額・支給日等が説明され、可決決定。

度決算等報告

（閉会・午後五時三十分）

十一、五月の動静と六月の予定について

十二、札幌協同振興(株)の平成二十八年度決算等報告

度決算等報告

（閉会・午後五時三十分）

度決算等報告

（閉会・午後五時三十分）

度決算等報告

度決算等報告

度決算等報告

度決算等報告

## JAさっぽろDATA

(平成 29 年 5 月末業務実績) (平成 29 年 4 月末業務実績)

組合員数	正組合員	3,851名	正組合員	3,859名
	准組合員	30,093名	准組合員	30,068名
	合計	33,944名	合計	33,927名
出資金残高	51 億 3 千 4 百万円		51 億 2 千 5 百万円	
販売取扱高	2 億 7 千 3 百万円		2 億 2 百万円	
購買供給高	2 億 7 千万円		9 千 3 百万円	
貯金残高	3,015 億 4 千 3 百万円		3,015 億 6 千 3 百万円	
融資残高	889 億 6 千 8 百万円		891 億 5 千万円	
共済保有高	6,067 億 6 千 1 百万円		6,071 億 2 千 1 百万円	
施設建設取扱高	4 千 3 百万円		-	
管理受託戸数	4,107 戸		4,103 戸	

※出資金残高については、処分未済持分を控除した額です。

## おくやみ

下記の正組合員の方々が逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。(5月16日～6月15日)

支店名	氏名	享年	月日
南	渡邊 鉄次さん	89才	5/24
	東 博二さん	91才	6/10
西町	小長谷 省三さん	76才	5/23
発寒	瀬川 孝市さん	91才	6/10
中央	宮川 キミ子さん	89才	5/26
月寒	長谷川 サチ子さん	86才	5/18
厚別	川端 正二さん	68才	5/19
	殿山 富夫さん	83才	5/23
北札幌	伊藤 サヨコさん	93才	5/18
	前田 昭子さん	89才	5/22
丘珠	竹田 夏江さん	82才	5/31
	萩中 庄平さん	82才	6/10

## 「ポーラスター」ほうれん草 献血協力者に提供

J A さっぽろでは、北海道赤十字血液センターが行なう献血協力者へのお礼品に、「ポーラスター」ほうれん草を提供しました。ポーラスターがお礼品として使用されたのは、6月3日(土)・4日(日)に市内で行なわれた「北大祭」での献血ブースで、北海道赤十字血液センター・北海道大学医学部・当 J A が連携し、多くの方に献血の協力を求めました。

当 J A が献血のお礼品として農産物を提供するの初めてで、今回の取り組みは、ほうれん草生産者のアイデアを具体化する形で実現しました。

献血ブースでは、北大医学部の学生が献血に関するチラシを作成・配布して献血の協力を呼びかけ、2日間合わせて160名(採血118名)の方にご協力いただきました。



▲「困ってる人の役に立ちたい」と若い世代の方々も続々と献血に協力。ポーラスターのお礼も喜んでくれました。

## 「2017 みんなのよい食」JA親善大使 札幌地区開催



6月11日(日)、J A グループ北海道と北海道コンサドーレ札幌が連携して行なう「2017 みんなのよい食」JA親善大使が開催され、小野仲二選手をはじめ、選手・コーチ15名と小学生70名が食べ物クイズやサッカー教室を楽しみました。

食べ物クイズでは、「札幌産の幻のタマネギの名前は?」、「北海道で採れるうるち米の種類は?」など、子ども達が自ら考えてきたクイズを出題。子ども達と選手と一緒に悩みながら答え、農業や食の大切さを学んでいました。

イベントでは、選手への質問コーナーやサイン会も行なわれた他、最後には子ども達にコンサドーレグッズと札幌産コマツナが手渡され、大好評の取り組みとなりました。



▲サッカー教室やサイン会での選手との触れ合いは、子ども達にとって貴重な体験。