

特集 1

札幌産をたくさんの人に 生産者直売所が続々オープン！



生産者の手を離れ、店頭に並ぶまでの時間が短く、新鮮で安心、価格もお手頃な直売所。春から秋にかけて季節限定の営業であること、時期によって並ぶ商品が異なり、何度足を運んでも新しい発見があるのが大きな魅力です。種類豊富な加工品も見逃せません。

JAさっぽろの組合員が生産した農畜産物が並ぶ直売所が今年も営業を開始しました。おいしい地元産を買うなら是非、直売所へ！



とれたてつこ南



南支店に併設される生産者直売所「とれたてつこ南」。五月三十日（月）、今年の営業を開始しました。前身である「ふじのとれたてつこ」を含めると十一年目の営業になります。今年は昨年までの営業開始時間を三十分早め、九時三十分から営業。商品は、出品している十九件の生産者ごとに陳列されているのが特徴で、野菜や果物、卵に豚肉などなんでも揃うのが魅力です。

オープン初日、営業開始を前に出品者は準備に大忙し。持ち込んだ商品に、一つひとつ値札を付けます。売り上げは、値札についたバーコードを読み取り管理します。同じ品物を複数の生産者が出品することもあることから、生産者の異なる商品を混ぜてしまわないように会計にも気を使うのだとか。開店後の一時間は品数も抱負で最も賑わう時間。初日もオープンを前に五十人ほどが列を作りました。とれたてつこ南運営協議会会長の東正信さんは「地域の方々に支持されるような直売所になるよう、今年も皆で力を合わせて頑張りたい」と意気込みを語りました。

しのろとれたてつこ

六月十三日（月）に今年の営業を開始したのは、篠路支店敷地内に店舗を構える「しのろとれたてつこ」。平成二十三年に篠路地区の生産者有志が立ち上げた同直売所は六年目を迎え、今年は十件の生産者が参加しています。

今年の営業初日は、あいにくの雨。それでも楽しみにしてくれるお客様のためにと、生産者は朝早くから準備を急ぎます。レタスや玉ネギ、イチゴなどの商品が棚にすっきりと並び、初日にふさわしい品揃え。商品の値札が読み取りやすい貼り方を全員が徹底するなど、これまでの経験を活かした工夫が随所に感じられます。毎年恒例となっている生産者の集合写真を撮影して準備完了。「直売所も今年で六年目。また秋まで皆で頑張りますよ」としのろとれたてつこ運営協議会会長、木田和良さんの挨拶と共に開店です。雨にも関わらず、会計レジに行列ができるほどの人で賑わいました。

今年は、店舗の道路側の外壁に新たに大きな看板を設置し、道を走る車内からも目を引くようになりました。さらに多くの人で賑わう直売所になりそうです。



ホクレンショップ もぎたて市

ホクレンショップ店舗内に設けられる、生産者直売コーナー「もぎたて市」。南区の中ノ沢店と清田区のFood Farm平岡公園通り店には、札幌市内の生産者が多くの農産物を出品しています。

六月十日（金）、中ノ沢店で「もぎたて市」が開始。店舗入口を入つてすぐの場所に陳列棚が設置され、ほうれん草やキュウリ、二十日大根などが並びました。今後、店頭に並ぶ品物は増えていき、売り場も徐々に拡大していく予定です。

「もぎたて市」の開催は、十一月上旬頃までを予定。地元で採れたばかりの農産物を毎日お届けします。

▶生産者の写真も飾られています。



中ノ沢店

開催期間：6月10日（金）～11月上旬

午前10時～午後9時45分

所在地：南区中ノ沢2丁目2番地

Food Farm 平岡公園通り店

開催期間：6月20日（月）～11月上旬

午前10時～午後9時

所在地：清田区里塚緑ヶ丘5丁目1番10号



とれたてっこ南生産者直売所

営業期間：5月30日（月）～11月上旬

月曜～土曜（定休日／日曜・祝日）

午前9時半～午後3時

所在地：南区石山2条9丁目7番88号

（JAさっぽろ南支店敷地内）

TEL：592-6141（直通）



しのろとれたてっこ生産者直売所

営業期間：6月13日（月）～11月上旬

月曜～土曜（定休日／日曜・祝日）

午前10時～午後4時

所在地：北区篠路3条10丁目1番2号

（JAさっぽろ篠路支店敷地内）

TEL：771-2130（直通）

特集 2

ごまドレッシング

材料

白練りごま……………大さじ3 しょうゆ……………大さじ3
酢……………大さじ3 蜂蜜……………大さじ1
練りがらし……………適量

作り方

- 1、白練りごまに酢を加え、スプーンで溶きのばす。
- 2、1に他の材料を混ぜ合わせる。

いろいろ野菜のサラダ



材料（3人分）

カボチャ……………140g グリーンアスパラガス 3〜4本
スナップエンドウ……5〜6本 紅芯ダイコン……………30g
ダイコン……………50g ニンジン……………50g
赤パプリカ……………1/4個

作り方

- 1、カボチャは2cm角に切り塩少々（材料外）を振る。グリーンアスパラガスは根元の堅い部分の皮をむき、堅いはかまを除き2〜3等分に切る。スナップエンドウの筋を取る。紅芯ダイコンは薄切りにする。ダイコンとニンジンは5〜6cm長さに切る。赤パプリカは細切りにする。
- 2、カボチャが軟らかくなるまで蒸す。その中にグリーンアスパラガス・スナップエンドウを加え2〜3分、アスパラガスとスナップエンドウが鮮やかな緑色になったら火を止め取り出す。
- 3、野菜を皿に盛り付け、ごまドレッシングを添える。

おいしい野菜をもっとおいしく食べたい。
そんな方に挑戦してほしいのが簡単自家製ドレッシング！
ドレッシングに合うサラダも併せて紹介します。
ドレッシングはサラダだけでなく、他の料理でも応用できます。
ぜひ、挑戦してみてください。

【レシピ制作】料理研究家

波多野充子



リンゴのドレッシング

材料

リンゴ…………… 1/2個 レモン汁 …… 大さじ1
白ワインビネガー…………… 大さじ1
エクストラバージンオリーブ油…………… 大さじ1
蜂蜜…………… 小さじ1 塩 …………… 小さじ1/2
こしょう…………… 少々

作り方

- 1、リンゴをすりおろし、レモン汁を加える。
- 2、白ワインビネガー、蜂蜜、塩、こしょうをよく混ぜた中に1を加えて味を調整後、エクストラバージンオリーブ油を混ぜ合わせる。

フレッシュサラダ



材料（2人分）

レタス…………… 3～4枚 トマト …………… 1個
サニーレタス… 3～4枚 ホワイトマッシュルーム …… 4個
ルッコラ…………… 2株 レモン汁 …………… 少々

作り方

- 1、水気を切り、よく冷やしたレタス類を手でちぎる。ルッコラとトマトは食べやすい大きさに切る。ホワイトマッシュルームは石突きを取り、縦薄切りにしてレモン汁を振る。
- 2、1を器に盛り付け、食べる直前にリンゴのドレッシングを掛ける。

ラッキョウ入りドレッシング

材料

しょうゆ……………大さじ2 酢 …………… 大さじ2
ごま油……………小さじ2
甘酢漬けラッキョウ…………… 6個
甘酢漬けラッキョウの汁…………… 大さじ2
ショウガ…………… 少々 七味唐辛子 …… 少々

作り方

- 1、ラッキョウは粗く刻む。ショウガはすりおろす。
- 2、ラッキョウの漬け方により味が異なるので、ごま油以外の材料を混ぜ合わせてから味を調整し、ごま油を混ぜ合わせる。

中華風サラダ



材料（2人分）

もやし…………… 1袋 キュウリ …………… 1本
サラダ菜…………… 1/2個 生ワカメ（塩蔵） 12g
ミックスナッツ… 適量

作り方

- 1、もやしはさっとゆでる。キュウリは縦半分にしてから斜め薄切り。サラダ菜は手でちぎる。ワカメは流水で塩を抜き、もやしをゆでたお湯にくぐらせてから2～3cmに切る。ミックスナッツは袋に入れ、粗く砕く。
- 2、野菜とワカメを器に盛り、食べる直前にラッキョウ入りドレッシングをあえ、ナッツを散らす。

平成28年度「1統括支店1協同活動」

JAと組合員の絆作り、地域とのつながりの強化を目指す活動「1 統括支店 1 協同活動」の今年度の取り組みをご紹介します。組合員の皆さまをはじめ、たくさんの方の協力を得ながら、各地区の特色を活かした活動を行なっています。



5月23日（月）
西町統括支店

たくさん収穫できるといいね！ 幼稚園児が野菜苗の植え付け

西町統括支店では、西野さくら幼稚園の年長園児 91 名と共に馬鈴薯を中心とした野菜苗の植え付けを行ないました。地区役員をはじめ、運営協力委員、農事実行組合長、職員など 19 名が参加し、園児と交流を図りながら楽しい時間を過ごしました。今回植えた野菜は、馬鈴薯・キュウリ・メロン・ズッキーニ・さつまいも・スイカ・イチゴ・パプリカの 8 種類。畑は幼稚園の敷地内にあり、園児は成育状況をすぐ近くで観察することができます。今後、収穫体験も予定しています。



◀元気に育つように園児がおまじないをかけました。「大きくなあれ、大きくなあれ！」



◀園児より一足先に畑に集合し、準備を整えました。



◀「ゆめ田んぼ」では、もち米も育てます。



5月23日（月）、6月7日（火）
清田統括支店

近隣小学校で児童の 農業体験をサポート

清田統括支店では、清田ライオンズクラブ（池田会長）が中心となっていなう「ゆめ田んぼ あしりべつ」での田植え体験に協力を行ないました。同地区の組合員、林義隆さんの指導の下、田植えを行なったのは、清田小学校の 5 年生 59 名。秋には稲刈りと餅つきを行ないます。

また、有明小学校の農体験活動「アカゲラタイム」へも協力しており、川瀬俊昭さんが農体験リーダーとして学校を定期的に訪れ、児童にさまざまな野菜の上手な育て方を指導しています。育てた野菜は、カレーライスなど色々な料理を作り全校児童で味わう予定です。



▲この日は、ニンジンの間引きの仕方などを指導した川瀬さん（中央）。



6月4日(土)
南統括支店

「こがねの里」に親子が集合 実りの秋を楽しみに、田植え体験

南統括支店では、南区小金湯の土田栄子さんにお借りした田んぼ「こがねの里」で支店近郊在住の親子21名が参加し田植え体験を行いました。同地区で稲作を営む南里正博理事が「苗を4、5本ずつ取って、線に沿って植えよう」と植え方の手本を見せ、全員が一斉に田植え開始。始めたときには降っていた雨も次第に止み、参加した親子は泥だらけになりながらも田植えを楽しんでいました。今回植えた苗は「ななつぼし」。秋には収穫体験を行ない、収穫したお米は参加した親子に配られる予定です。



▲全員で協力し、1時間ほどで4アールの田んぼの田植え完了!



6月20日(月)
白石統括支店

あいにくの悪天候 児童の育てた苗、大切に植付け

白石統括支店では、同地区組合員、宮崎勝吉さんの畑をお借りし、東札幌小学校3年生が大豆育てる農作業体験を行なっています。畑に植え付ける苗は、藤川昇理事が用意した他、児童も種まきを行ない、30ポットの苗を育てました。いよいよ苗を畑へ植付けるこの日、地区役員、運営協力委員、ブロック長、女性部、青年部に職員を加え、15名が朝早くから畑の準備を進めました。しかし、児童が雨のため急遽来られなくなり、畑での作業は次回へ持ち越しに。児童が育ててきた苗は、集まった組合員の方々の手に託され、大切に植え付けられました。今後、児童は草取りと収穫作業を行なう予定で、収穫した大豆はきな粉に加工して試食する予定です。



▲児童が育てた苗(左)と理事が育てた苗(右)。
どちらも大きく育つことを願って—



6月7日(火)
新光小学校田植え体験

新琴似地区、宮本二三男さん 小学生に田植えを指導

新琴似地区の組合員、宮本二三男さんが新光小学校5年生の授業で田植え指導を行ないました。宮本さんが田植えを教えるのは今年で7回目。毎年、田植えが初めての児童ばかりです。児童は恐る恐る田んぼに入ると、宮本さんの手本を真似しながら真剣に苗を植え付けていました。田んぼの感触に慣れてくると、「田んぼの中って気持ちいい〜!」と笑顔を見せる児童や、繰り返し苗を取りに来ては、また田んぼの中に入っていく児童も。宮本さんは「秋の収穫まで成長をよく観察してみてください。雑草を見つけたら取ってあげてくださいね」とアドバイスしていました。



▲「私は、みんなの学校の校庭5個分の田んぼでお米を作っています」と挨拶した宮本さん。児童からは驚きの声。



▲お米の苗を手にするのも初めての児童。「1回に植える分を分けるのが難しい!」



▲慣れない田んぼの感触に、児童は緊張気味。まずは宮本さんがお手本を見せます。



6月16日(木)
北海道神宮例祭(札幌まつり)
神輿渡御輿丁奉仕

迫力の神輿渡御、 北海道神宮祭を締めくく

北海道神宮祭の最終日に行なわれた「神輿渡御」。今年も琴似地区・中央地区の組合員とJA北海道信連、JAさっぽろの職員18名が参加し、4基ある神輿の1基目を担ぐ大役を担いました。神輿4基と山車9基が1.3kmに渡って列を作る神輿渡御は今年で137回目。今年は中央区の陸上自衛隊札幌駐屯地グラウンドを出発し北海道神宮を目指す14.5kmの道のりを練り歩きました。あいにくの悪天候でしたが、沿道に集まった多くの市民に見守られながら無事に奉仕を務め上げました。





5月22日(日)～5月23日(月)
女性部白石支部

初めて乗る北海道新幹線に感動！ より近くなった青森を満喫

女性部白石支部（越野ナミ子支部長）では、部員11名が参加し青森への研修旅行を行ないました。新函館北斗駅から新青森駅までは、3月に開業したばかりの北海道新幹線に乗車。あっという間に到着し、札幌までの延伸を皆さん待ち望んでいる様子でした。青森では、三内丸山遺跡や青森県立美術館、ねぶたの家ワラッセなど、多くの観光名所を訪れました。青森の文化に触れ、有意義な2日間となりました。（澤田特派員）



◀真新しい北海道新幹線を前に一同、心躍ります。



▶石州和紙の紙すきを初体験。素敵な葉書きが出来ました。



5月31日(火)～6月3日(金)
女性部北札幌支部

名所めぐりと和紙作り 歴史と伝統に触れる4日間

女性部北札幌支部（横山静江支部長）では、8名が参加し宮島・萩・津和野方面へ研修旅行を実施しました。厳島神社や萩の城下町を散策し、秋吉台では景観に魅了され、皆さん元気良く秋芳洞を見学しました。津和野では伝統工芸品の石州和紙の紙すき体験を行ない、オリジナルの葉書きを作成。湯田温泉では、名物の女将劇場を楽しみました。晴天にも恵まれた4日間を存分に楽しみ、無事に帰路に着きました。（高橋特派員）



6月9日(木)
女性部平岸支部

のんびり優雅に支笏湖観光

女性部平岸支部（笠島光子支部長）では、会員31名が参加し支笏湖観光船ツアーを開催しました。昨年、小樽天狗山散策小樽観光を実施した際には、大雨のため大幅に日程を変更する残念な結果となり、今年はそのリベンジを兼ねて支笏湖観光船を企画。今年も残念ながら雨となり昨年のリベンジとはなりませんでしたが、支笏湖の大自然を満喫し、しこつ湖鶴雅リゾートスパ水の調で昼食をとり、温泉でゆっくり一日を過ごしました。次回は、8月に東北旅行を予定しています。（黒岩特派員）



◀観光遊覧船に乗って、水中散歩を楽しみました。





6月9日(木)～10日(金)
女性部篠路支部

ガーデン街道で十勝グルメ完全制覇

女性部篠路支部(嶋知子支部長)では、部員8名が参加し、十勝方面へ研修旅行を実施しました。サホロベアマウンテンで野生に近いヒグマを間近で見学した他、北海道ガーデン街道を4ヶ所巡りました。初日は雨のため靴にビニールをかぶせての散策となりましたが2日目は天気に恵まれ、雨と晴天の両パターンのガーデンを満喫しました。ガーデン街道は平成26年にも見学しており、今回で十勝エリアを制覇。食べ物も十勝和牛に豚丼、中札内の地鶏を美味しく制覇しました。(津村特派員)



6月4日(土)
しろいし友の会

国縫沖! 春のカレイ釣り大会

しろいし友の会(清水舜会長)では、12名が参加し第65回春のカレイ釣り大会を開催しました。白石を午前2時に出発、あいにくの雨でしたがバスの中では「今日は大物を釣るぞ」「大漁だ」と、心躍らせながら目的地の黒岩港に向かいました。船は午前5時半に出港、6時には釣り場である国縫沖に到着し、皆思い思いに自慢の仕掛けを海に落としました。午前9時過ぎからは雨も徐々に収まり絶好の釣り日和に。大物も混じり、たくさんのカレイを釣り上げました。参加者全員クーラー釣りを満喫し、満足顔で帰路につきました。10月には秋のカレイ釣り大会を予定しています。(荒井特派員)



大会結果 (敬称略)

重量賞	第1位	石川 達雄
	第2位	榊原 直明
	第3位	星 一夫
身長賞	石川 達雄	マガレイ38cm



5月26日(木)～5月27日(金)
資産管理部会平岸支部、青色申告会平岸支部

木工・家具の町、旭川へ

資産管理部会平岸支部(古屋昭男支部長)・青色申告会平岸支部(田中正義支部長)では、13名が参加し旭川方面への合同視察研修旅行を実施しました。一日目は、男山酒造での試飲を楽しみ、ほろ酔い気分の中、旭川家具センターを見学しました。旭川は、「木工・家具の町」といわれていることから、見て・触れることで木のぬくもりを感じることができました。二日目は陸上自衛隊旭川駐屯地内にある資料館「北鎮館」を見学し北海道の開拓から日清・日露・太平洋戦争に至る歴史を学ぶことができました。

北海道最大の科学館である旭川科学館では、プラネタリウムを鑑賞。数人の方がすやすや…(宇宙空間に行っていたようです)となる場面もありました。二日間とも天候に恵まれ、充実した視察研修旅行になりました。(西村特派員)





5月19日(木)
青色申告会

第14回通常総会開催 研修会では、税について学ぶ

青色申告会（稲垣政博会長）では、会員、事務局、来賓を含め 37 名が出席し、第 14 回通常総会を本店 3 階大会議室にて開催しました。樋口栄一議長（豊平東部支部）による進行のもと、全ての議事について満場一致で可決承認となりました。総会終了後には、松井一晃事務所の中西税理士を招き、最近の相続や贈与に関する改正やマイナンバー制度などについて研修会を開催しました。税に関する身近な話題とあって、参加者からは質問もあがり盛況のうちに終了しました。

（渡辺特派員）



5月27日(金)
資産管理部会

第18回通常総会、全議案が可決承認 耐震・リフォームの講演に関心

資産管理部会（長内慶一郎部会長）では、部会員と役職員 44 名が出席し第 18 回通常総会を本店 3 階大会議室にて開催しました。総会は、長内部会長の開会挨拶で始まり、豊平支部の山田和彦支部長が議長を務めました。平成 27 年度事業報告、収支決算、平成 28 年度事業計画、収支予算について上程され、全議案が満場一致で可決承認されました。

総会終了後には、住友不動産株式会社 住宅再生事業本部の小佐野直也氏を講師に招き、耐震・アパートのリフォームをテーマに講演していただきました。熊本地震の状況報告、賃貸住宅のリフォームのポイントの説明に参加者は熱心に耳を傾けていました。

（佐野特派員）



5月27日(金)
JAさっぽろ職員OB会

懐かしい顔ぶれが久々の再会

JAさっぽろ職員 OB 会（山本要会長）では、札幌全日空ホテルにて定期総会並びに親睦観桜会を開催し、役職員を含む 32 名が参加しました。小川高司副会長の開会宣言で始まった総会は、山本会長が議長を務め、上程された全議案が満場一致で可決承認されました。総会終了後に行なわれた観桜会では、思い出話に花を咲かせながらビンゴゲームで盛り上がりました。

（丸山特派員）



虹のひろば

JAさっぽろの様々な部会活動の様子をご紹介します

JAさっぽろ女性大学

「L」エルカレッジ

第3期 第3回講座

「大切な人に送る… オリジナル季節のハガキ作り」

吉田 あや 先生

～ Lady (女性) が Link (つながり) を持って Life (生活) について Liberty (自由) に Learn (学ぶ) ところ～

心を込めて手作り—



集中しすぎて息をするのも忘れちゃう!?▶



「和紙をちぎるときは、指の腹を使ってちぎると上手くちぎれますよ」先生がアドバイス。▶



6月21日(火)、Lカレッジ第3回講座では、吉田あやさんを講師にお招きし、オリジナルちぎり絵ハガキ作りを行ないました。物づくりの講座は、毎回「センスがないからちゃんとできるか心配…」という受講生がちらほら。今回は、先生からスマレと金魚のお手本が用意され、まずは全員でスマレのちぎり絵にチャレンジ。ハガキに下絵を描き、和紙をちぎって貼っていきます。和紙を思い通りにちぎるのはなかなか難しく、教室全体に集中力がみなぎりました。同じ題材でも、装飾を加えるなどそれぞれが工夫を凝らし、同じ作品は2つとない素敵なハガキに仕上がりました。金魚のちぎり絵やオリジナルのデザインなど、2枚目になるとより個性あふれる作品に。完成したハガキは、メッセージを添えて家族や友人へ郵送しました。作業に集中するあまり、いつになく静かだった教室も、終盤には出来上がった作品を見せ合いながら、いつもの賑やかな教室に戻っていました。

吉田 あや 先生〈作家〉

豆本などの手製本・銅版画・木版画・蔵書票デザインなどを手がける。各種手仕事の講座などを開催する。

手紙なら、普段照れくさくて言えないようなことも書けるはず。電話やメールで簡単に連絡が取れる時代だからこそ、たまには手紙を書いてみるもの良いものですよ。



電力会社を自由に選べるようになりました

平成 28 年 4 月から電力小売の完全自由化がスタートし、店舗（コンビニなど）、一般家庭やアパート等賃貸住宅で使用する「低圧」の電気についても電力会社を自由に選択することができるようになりました。

電力会社の変更手順

これから電力会社を切り替えようとする場合、どんな手続きが必要になるのでしょうか。申し込みから電力供給開始までの一般的な流れを確認しましょう。



ほくでん HP より

①電力会社の選定（電力供給エリアの確認）

電力小売業者は、大手電力はもとより石油・ガス系、通信系など様々な企業が参入しています。それぞれの企業の強みを活かしたセット割引やポイント付与等様々な料金プランから選択する事ができますので、比較してみると良いでしょう。なお、マンション等の集合住宅で一括契約している場合は、個々に切り替えることができないので注意が必要です。

②供給地点特定番号の確認

新しい電力小売業者へ契約を変更する場合には、現在のお客さま番号、供給地点特定番号が必要となります。なお、供給地点特定番号は、電気ご使用量のお知らせのご連絡欄等に記載されています。

③新しい電力会社へ申し込む

電力会社の店頭やインターネット等（※1）により申し込む事ができます。なお、既存の電力会社との契約については、新しい電力会社が利用者に代わって解約手続きを行なうケースがほとんどです。

※1. 経済産業省は消費者保護を目的として、電力会社が「電話勧誘」もしくは「訪問」による販売をした場合、クーリングオフ制度の対象にするとしています。

④スマートメーターの取り付け

スマートメーターを設置していないご家庭は、機械式のメーターからスマートメーターへの切り替え（※2）が必要となります。なお、スマートメーターの取り付けは電力会社が原則無料で行ないます。

※2. 電力会社は、2026 年までに全てのメーターをスマートメーターに切り替える予定としています。

⑤電力の供給

電気を送配電する場合、安定供給を担うため、電力小売全面自由化後も引き続き電力会社（ほくでん等）が担当します。そのため、どの小売事業者から電気を買っても、これまでと同じ送配電ネットワークを使って電気は届けられるので、電気の品質や信頼性（停電の可能性など）は変わりません。

【電気ご使用量のお知らせ（検針票）への掲載イメージ】

電気ご使用量のお知らせ

電量 次期 検

ご使用量 280 kWh

供給地点特定番号 01-9999-9999-9999-2100

当社が設定しているお客さま番号

ご契約ごとに設定した戸別の番号

供給地点特定番号

今回新しく発行する戸別の番号

ほくでん HP より

〈消費者庁などの注意喚起〉

- ①「電力小売全面自由化では、新たな機器を購入する必要はありません！」悪質な勧誘や詐欺に注意してください！
- ②「電話勧誘販売」「訪問販売」により新料金の申し込みをした場合は、法定書面を受取った日から起算して 8 日以内であればクーリングオフができます。
- ③「登録されている事業者である事」「契約期間・セット割引等の条件や途中解約・違約金」等を確認し契約してください。
- ④特に契約を切り替えなくても従来の電気会社から電気は供給されますので、あわてて契約する事はありません！



伝

言

板

毎年、たくさんの方にご来場いただいているJAまつり。今年も5つの会場で開催いたします。各会場で趣向を凝らしたイベントを用意して皆さまをお待ちしております。ご家族・お友達をお誘い合わせの上、是非お越しください。

開催日程・イベント内容などの詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。

(<http://www.ja-sapporo.or.jp/>)

アリオ札幌で JAさっぽろをPR

6月11日(土)、6月12日(日)の2日間、アリオ札幌にて住宅ローン「あんしんステップ」を中心としたPRイベントを行ないました。アンケートにお答えいただいた方を対象に、「大浜みやこかぼちゃクッキー」や「ちよリス」グッズなどが当たる抽選会を実施。また、チラシやお子様向けに風船を配布した他、住宅ローンの相談ブースも設置しました。抽選会には、2日間を通して700名以上の方にご参加いただき、JAさっぽろをPRする貴重な機会となりました。



▲テレビのCMでもおなじみ、「ちよリス」グッズは大人気！

中央農業試験場 公開デーに行きませんか？

今年も中央農業試験場で、公開デーを行ないます。農業試験場に対する理解促進を目的に、小中学生や一般市民、農業関係者を対象に、体験学習の場として、場内施設や試験研究内容などを紹介するイベントです。

◇日 時 平成 28 年 7 月 28 日(木)
9:30～14:00

◇場 所 道総研 中央農業試験場
(長沼町東6線北15号)

◇参加費 無料！！

◇内 容 夏休み☆体験／展示コーナー、なんでも相談室(作物、土壌、病害虫)、試験場開発品種の試食、バスほ場見学、どん菓子製造実演など



※ご予約は不要です。当日、正面玄関内にて受付ください。

お問い合わせ先

北海道立総合研究機構 中央農業試験場
TEL:0123-89-2587

理事会だより

◆第二回定例理事会

平成二十八年五月三十日（火）午後二時より本店役員会議室において第二回定例理事会が開催された。

●監事会報告事項

一、平成二十七年年度決算監事監査報告

●委員会等報告事項

一、金融・共済委員会

●協議事項

一、第十八回通常総代会の目的事項について

第十八回通常総代会の目的事項が説明され、可決決定。

二、総代会参考書類に記載すべき事項、および決算関係書類および部門別損益計算書について

第十八回通常総代会議案（総代会参考書類）記載の内容、決算関係書類（貸借対照表・損益計算書・注記表・付属明細書）、剰余金処分案、監査報告書、部門別損益計算書、および第三次中期三ヶ年経営計画並びに平成二十八年年度事業計画の設定内容について説明され、可決決定。

三、議決権行使書面について

第十八回通常総代会における議決権行使書面の様式賛否の判定、提出期限等が説明され、可決決定。

四、代理人による議決権の行使について

第十八回通常総代会における代理権標識の様式、配布方法等が説明され、可決決定。

五、『内部統制規程』の一部改正について

改正後の自主点検実施要領との整合性を図る事に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

六、『余剰金運用等にかかるリスク管理手続』の一部改正について

北海道信連が示す雛形が改正された事に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

七、『余剰金運用規程』の一部変更について

北海道信連が提示する余剰金運用規程（例）が改正された事に伴う所要の整備である事が説明され、可決決定。

八、金融機関貸付（累計五億円超）の取り扱いについて
本店営業部扱い二件の案件について、申込者、申し込み

事項、取り組み経過等の詳細が説明され、可決決定。

（金融・共済委員会付議案件）

九、融資（利益相反案件）の取り扱いについて

新規利益相反取引案件について、申し込み事項、取り組み経過、保全状況等の詳細が説明され、可決決定。

十、平成二十八年年度給与改定について

平成二十八年年度の平均定昇額および昇給率等の改定案が説明され、可決決定。

十一、平成二十八年年度正職員夏期手当の支給について
夏期手当の支給基準・支給人数・支給総額・支給日等が説明され、可決決定。

●報告事項

一、JA全国監査機構決算監査報告

二、平成二十七年支店・事業別損益実績について

三、固定資産の処分について

四、平成二十七年自己資本比率について

五、総体的なリスク量の報告について

六、リスクの量的報告（自己資本比率確定後）

七、平成二十七年大口信用供与先経営状況報告

八、貸出金に係る信用集中リスク報告

九、平成二十七年分確定申告集計について

十、四月末財務状況報告

十一、四月末組合員加入・脱退状況および未済持分譲渡報告

十二、五月の動静と六月の予定について

十三、札幌協同振興（株）の平成二十七年年度決算等報告

十四、月寒ビル売却へ向けた近況について
（閉会・午後五時二十分）

JAさっぽろDATA

（平成28年5月末業務実績） （平成28年4月末業務実績）

組合員数	正組合員	3,911名	正組合員	3,932名
	准組合員	27,697名	准組合員	27,619名
	合 計	31,608名	合 計	31,551名
出資金残高	49億1千6百万円	49億4百万円		
販売取扱高	3億3千3百万円	2億5千1百万円		
購買供給高	2億6千7百万円	8千1百万円		
貯金残高	2,770億8千万円	2,768億5千3百万円		
融資残高	893億3千万円	893億6千9百万円		
共済保有高	6,091億3千万円	6,088億1千5百万円		
施設建設取扱高	0万円	0万円		
管理受託戸数	4,079戸	4,071戸		

※ 出資金残高については、処分未済持分を控除した額です。

おくやみ

下記の正組合員の方々が逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

（5月16日～6月15日）

支店名	氏 名	享年	月 日
南	小川 明男さん	89才	5/26
	後藤 勉さん	82才	6/5
手稲	貴正 良子さん	91才	5/29
西町	山田 尚美さん	90才	5/24
中央	三上 正さん	86才	6/7
清田	畑山 常吉さん	92才	6/14
厚別	山下 アヤ子さん	95才	5/22
	藤元 純一さん	81才	5/24
北札幌	江戸 梢さん	93才	6/2
篠路	山本 修一さん	90才	5/21
	久守 昭夫さん	83才	5/23
丘珠	中野 孝一さん	86才	5/25
	小林 静枝さん	89才	6/10

第28回JA北海道大会パネルディスカッション

昨年11月に開催した、第28回JA北海道大会では「北海道農業とJAグループに期待すること」をテーマにパネルディスカッションを行ないました。パネリストの皆さんから頂いた提言をシリーズでご紹介します。

最終回は、JAグループを代表してJA北海道中央会 副会長 内田和幸氏の提言です。

「550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現に向けた農業の魅力発信

内田 和幸 氏
JA北海道中央会 副会長



「力強い農業」、「豊かな魅力ある農村」の実現に向けた組合員の役割

北海道の農業は、今まで非常に過酷な条件の中で先人たちが長年にわたって築いてきた。食料基地としての大きな役割を担っている。自信と誇りを持って、これからの大きな変化の時代に立ち向かっていかないといけない。

農業者一人一人も大きな力ではあったが、そこに協同組合があったからこそ、ここまで発展してこることができた。これからもJAの力を大事にしていかなければならない。こういう時こそ農協に結集して、団結力、組織力を発揮しないと、これからの時代は乗り切っていけない。一人よりも十人、十人よりも百人ということで意思の結集を通じながら難局を乗り切っていかなければならない。

大会決議には、農業所得20%増大、新規就農者の倍増、流通改革、生産コストの削減など具体的なことがあるが、いずれも一人ではできない。北海道農業は、それぞれの地域の中であって、欠かせない産業。地域を味方につける、より農業の理解者を味方につける。北海道の農産物は安全安心、そしておいしいと言われ、さらに地域貢献をしながらJAの、協同の素晴らしさを外に発信していく必要がある。そういった積み重ねが道民550万人の支持につながっていく。そして、理解者につながり、応援団になっていくと思っている。

JA組織は、今まで色々と組合員の所得確保のために改革を行ないながら進んできた。しかし、それ以上に時代の流れは速く、その時代にどうやって適応しながら、臨機応変に柔軟に対応していくか、ということが今後求められる。そのことによってさらに農家組合員の所得、また経営が安定するような近道になればと思っており、あえて言わせていただいた。

最後に一言

私たちは、道民・国民に安全安心な食料を供給しているという、大きな役割を担っている。そのことには自信と誇りをもっていい。北海道のなかで農業をこれ以上衰退させないようにしっかりと取り組みをしていかなければならない。もっと外に向かって、農業の良さ、食、そしてまた農業に取り組む姿勢を発信していかなければならない。そのことが、道民550万人と共に創る力強い北海道農業、豊かで魅力ある農村の実現に必ず結び付く。3年間一緒に頑張りましょう。



さとらんど さとらんどセンターにて、様々な講座を実施中！

夏休みクラフト講座 7月21日(木)から受付開始！

ラベンダーで せっけん作り

日時:8月1日(月)
11時～12時
定員:5才以上の子と
親12組
費用:1組1,000円



木の実で箱の フレーム作り

日時:8月8日(月)
13時30分～15時
定員:5才以上の子と
親15組
費用:1組1,000円



※他にも講座をご用意しております。申込みは、さとらんどセンターへTELまたは直接受付ください。

【お問い合わせ】サッポロさとらんど 〒007-0880 札幌市東区丘珠町584番地2 TEL(011)787-0223

あなたの自慢 教えてください



豊平地区 竹田 武さん

「猫のエリンとキャットタワー」

我が家のアイドル、
ブリティッシュショートヘアの
『エリン』です。

7月10日で1才になります。

ごはんとおやつが大好きなので
最近ちよつと、太り気味…。

運動不足解消のために

キャットタワーを作りました。

製作期間はそれぞれ3ヶ月ほど。

中を迷路仕立てにして、工夫を

凝らしたのですが、完成する前

の方がよく遊んでいたかも…?

のようですが、もっと遊んでも

らいたい!

エリンとの知恵比べはまだまだ続
きます。



タイトルは、きゅうりやトマトなどに一般的に殺菌剤で使われている「ジマンダイセン」をアレンジしたものです。

虹のひとづいんと



早いもので、もう七月。

冬が過ぎ、雪解けを合図に時の流れは一
気に加速。桜前線・ゴールデンウィークと
冬とは全く違ったスピード感で事が通り過
ぎ、気が付けば一年の半分が過ぎ去ったこ
の頃。

先月、六月の天候は晴天となる日は少な
く曇天続きの「蝦夷梅雨」と言われる日々
より、日照時間が足りなく、期待はずれのな
天候となりました。本来、北海道の六月と
いえば、本州が梅雨入りしている中、青空が
清々しく広がり一番良い季節のはずなので
すが…。単にサイクル的なものなのか、そ
れとも温暖化による問題なのか。そうこう
考えると、四季を通して全般的にメリハリ
がなくなっているようにも…。

七月に入り季節は夏。札幌の短い夏を
しっかりと満喫しましょう。

(関)



新鮮食材で 楽しく クッキング

料理研究家
波多野充子



カツオのソテー・ バルサミコ風味

うま味たっぷりのカツオをサッと焼き、フレッシュなバルサミコソースとお魚の味を引き立てるハーブを添える、いつもと一味違うカツオ料理です。お好みでソースにニンニクを加えても美味です。

●材料 (3人分)

刺し身用生カツオ	1 さく
キウイ	1 個
ミニトマト	4 個
レモン汁	小さじ 2
塩	適量
こしょう	適量
白ワインか酒	小さじ 2
バルサミコ酢	大さじ 1
エクストラバージンオリーブ油	
	小さじ 1
ハーブ (チャイブやディル)	少々

●作り方

- ① カツオは水気を拭き取り、1.5cm 厚さに切り、白ワイン・塩・こしょうを振る。
- ② キウイとミニトマトは 5mm 程度に切り、バルサミコ酢・レモン汁・塩・こしょう・エクストラバージンオリーブ油を合わせた中に入れる。
- ③ フライパンにエクストラバージンオリーブ油 (分量外) を少々熱し、カツオの水気を取り両面 1 分弱ずつ焼く。
- ④ 器に盛り付け②のソースを掛けハーブを添える。
(1 食当たり 約 127kcal)

オリジナル
レシピ大募集！

あなたの手料理のレシピを広報誌にのせませんか？
お近くの支店または本店広報課までお気軽にお声かけください。