



特集 1

育てて食べよう

家庭で手軽に プランター栽培

自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている…。

それはきっとすてきな一日の始まりです。

野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。

食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。

目的があると最後まで頑張れますよ。

今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。

1株から100個以上収穫できるミニトマト、

ともかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、

植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう。



準備する物



土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。



野菜用培養土

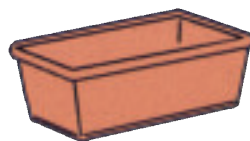


液体肥料

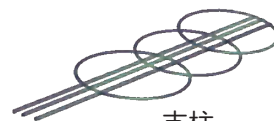


鉢底石

深さ25~30cmのプランター。90cm程度のあんどん支柱。ワイヤーで茎を固定。



プランター



支柱



ソフトワイヤー